

Norges Bank Memo

Undersøkelse om kryptoeiendeler i Norge
2026

05.06.2026

Stikkord

Kryptoeiendeler, kryptovaluta,
DeFi, stablecoins, stabilkrypto, NFT

Innhold

	Hovedfunn	4
1.	Innledning	5
2.	Metode	6
2.1	Studiedesign	6
2.2	Datainnsamlingsmetode	7
2.3	Grunnlag for generalisering av funn og begrensninger	8
3.	Funn	9
3.1	Generell kjennskap til kryptoeiendeler	9
3.2	De som aldri har eid kryptoeiendeler	16
3.3	Tidligere og nåværende kryptoeiendeleiere	16
4.	Avsluttende kommentarer	26
	Referanser	27
	Vedlegg	28
	Vedlegg A: Spørreskjema	29
	Vedlegg B: Beskrivelse av hovedutvalget	30



Figurliste

Figur 1	Oppfølgingsledd og fokus i datainnsamlingen	6
Figur 2	Antall respondenter per gruppe av interesse	7
Figur 3	Infografikk: Kjennskap og eierskap til kryptoeiendeler	9
Figur 4	Kjønn, kjennskap og eierskap av kryptoeiendeler	10
Figur 5	De som eier eller har eid kryptoeiendeler, fordelt på ulike aldersgrupper	10
Figur 6	Utvalgsandel som gjenkjenner følgende kryptoeiendeler	11
Figur 7	Kjennskap til bestemte kryptoeiendeler fordelt på kjønn	12
Figur 8	Andel kvinner og menn i hver gruppe som kjenner til bestemte kryptoeiendeler	13
Figur 9	Kjennskap til noen kryptoeiendelbegreper totalt og fordelt på kjønn	13
Figur 10	Generell vurdering av egen kunnskap om kryptoeiendeler	14
Figur 11	Kjønn og vurdering av egen kunnskap om kryptoeiendeler	14
Figur 12	Planer om fremtidig kjøp av kryptoeiendeler	15
Figur 13	Hva ville gjøre det mer aktuelt å kjøpe kryptoeiendeler?	15
Figur 14	Grunner til at respondentene aldri har eid kryptoeiendeler	16
Figur 15	Tidspunkt for første kjøp av kryptoeiendeler	16
Figur 16	Rapportert fornøydhet med egen investering i kryptoeiendeler	17
Figur 17	Forhold som påvirker egen beholdning av kryptoeiendeler	17
Figur 18	Oversikt over negative erfaringer knyttet til kryptoeiendeler	18
Figur 19	Kryptoeiendelene som var eid på undersøkelsestidspunktet	19
Figur 20	Størrelse på kryptoeiendelbeholdning på undersøkelsestidspunktet	20
Figur 21	Finansiering av kjøp av kryptoeiendeler	20
Figur 22	Intensjon om endring av egen kryptoeiendelbeholdning de nærmeste årene	21
Figur 23	Andel av finansiell sparing som går til kryptoeiendeler	21
Figur 24	Hvor kjøp og salg av kryptoeiendeler gjennomføres	22
Figur 25	Opplevd investorvern	22
Figur 26	Erfaring med bruk av DeFi-plattformer/protokoller	23
Figur 27	Erfaring med kjøp av bestemte stablecoins	24
Figur 28	Grunner til å kjøpe stablecoins	24
Figur 29	Hva NFT brukes til	25
Figur 30	Fordeling av respondenter per aldersgruppe	30
Figur 31	Fordeling av respondenter per bosetting	30
Figur 32	Fordeling av respondenter basert på husholdningens samlede bruttoinntekt	31
Figur 33	Fordeling av respondenter basert på rapporterte IT-kunnskaper	31



Hovedfunn

Eierskap og kjennskap til kryptoeiendeler:

- 97 % av befolkningen i Norge 16 år og over kjenner til kryptoeiendeler.
- 12 % av befolkningen eier kryptoeiendeler, opp fra 11 % i 2024.
- 17 % av befolkningen har eid eller eier kryptoeiendeler.
- Bitcoin er den kryptoeiendelen som flest kjenner til, etterfulgt av Dogecoin og Ether.
- 70 % av de som kjenner til kryptoeiendeler, vurderer egen kunnskap om kryptoeiendeler som veldig liten eller ganske liten.
- De mest vanlige grunnene for ikke å ha eid kryptoeiendeler, er manglende kunnskap, manglende interesse og høy risiko.
- Markedsverdien av norske privatpersoners beholdning av kryptoeiendeler anslås til minst 37 milliarder kroner, opp fra 35 milliarder kroner i 2024. Den faktiske verdien er trolig høyere.

Tidligere og nåværende kryptoeiendeleiere:

- De kryptoeiendelene som flest eier, er Bitcoin, Ether, Ripple, Solana og Cardano.
- 77 % av nåværende eiere av kryptoeiendeler har en beholdning med markedsverdi på 50 000 kroner eller mindre.
- 4 av 5 nåværende kryptoeiendeleiere har mindre enn 5 % av sin finansielle sparing i kryptoeiendeler.
- Den mest vanlige måten å finansiere kjøp av kryptoeiendeler på, er ved å bruke egen disponibel inntekt.
- 38 % av nåværende kryptoeiere planlegger å ha en beholdning av kryptoeiendeler på samme nivå som nå de nærmeste årene, mens 21 % planlegger å øke beholdningen. 13 % planlegger å redusere beholdningen, mens 28 % er usikre/vet ikke.
- De mest populære handelsplassene for kryptoeiendeler er sentraliserte kryptobørser i Norge og i utlandet (henholdsvis 49 % og 30 % av respondentene i denne gruppen).¹ Kun 3 % rapporterte om bruk av DeFi (desentralisert finans) til handel av kryptoeiendeler.
- 29 % av tidligere og nåværende kryptoeiendeleiere er veldig fornøyd eller ganske fornøyd med investeringen i kryptoeiendeler, mens 23 % er ganske misfornøyd eller veldig misfornøyd.
- 35 % av tidligere og nåværende eiere har hatt negative erfaringer. Av disse peker 66 % på verdifall, 19 % på tyveri/bedrageri og 17 % på manglende bruksområder.²
- Kun 17 % av kryptoeiendeleierne kjenner til kryptoeiendelsloven, som ble innført i 2025.

DeFi, stablecoins og NFT («Non-fungible token»):

- 17 % av befolkningen har hørt om DeFi, og 19 % har hørt om stablecoins.
- Av de som kjenner til DeFi, har en høy andel (74 %) aldri brukt DeFi.
- Av de som kjenner til stablecoins, har en høy andel (72 %) aldri brukt stablecoins.
- De tre hovedgrunnene for å kjøpe stablecoins, er til bruk ved handel med annen kryptovaluta (55 %), til verdioppbevaring (30 %) og for å lære mer om og/eller teste teknologien (22 %).
- 1 % av befolkningen har kjøpt NFT.

¹ Det var mulig å velge flere svaralternativer.

² Det var mulig å velge flere svaralternativer.

1. Innledning

Dette memoet presenterer resultatene fra en ny runde av Norges Banks spørreundersøkelse om den norske befolkningens kjennskap til, eierskap og bruk av kryptoeiendeler. Undersøkelsen ble gjennomført av Norges Bank med hjelp av Ipsos i perioden januar-mars 2026. Dette er andre gang Norges Bank gjennomfører en slik undersøkelse; forrige gang var i 2024 (se Norges Bank, 2024).

Undersøkelsen gir kunnskap om utviklingen og betydningen av kryptoeiendeler i Norge. Norges Bank bruker denne kunnskapen blant annet i analyser av hvilke konsekvenser kryptoeiendeler kan ha for et effektivt og sikkert betalingssystem og for finansiell stabilitet. Oppsettet for undersøkelsen er i hovedsak likt med forrige undersøkelse, men med noen få nye spørsmål.³ Se Norges Bank (2024) for definisjoner av sentrale begreper knyttet til kryptoeiendeler.

³ Vedlegg A viser spørsmålene i undersøkelsen, med nye spørsmål merket.

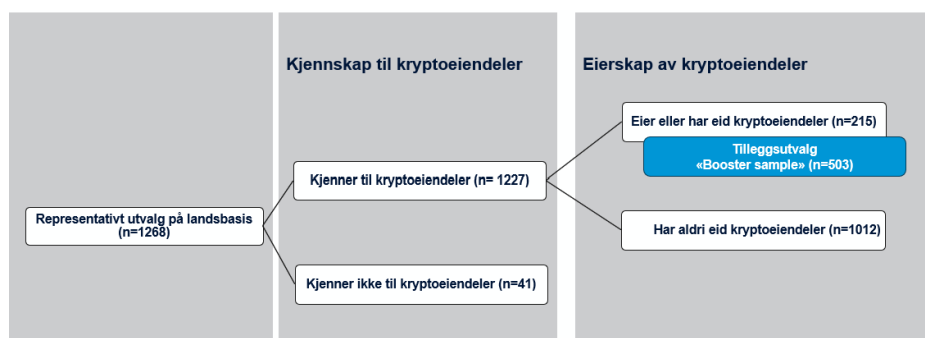
2. Metode

2.1 Studiedesign

Figur 1 viser strukturen i spørreundersøkelsen. Undersøkelsen skal gi mer kunnskap om de som kjenner til kryptoeiendeler – både de som eier eller har eid kryptoeiendeler og de som ikke har det. En betydelig andel spørsmål i undersøkelsen knyttes til gruppen «tidligere og nåværende kryptoeieendeleiere».

Undersøkelsen ble gjennomført i to trinn med to ulike utvalg, hvor «n» tilsvarer antall respondenter i utvalget hvor spørsmålet ble stilt. Samme metodikk som i 2024 ble benyttet, se Norges Bank (2024) for mer informasjon.

Figur 1 Oppfølgingsledd og fokus i datainnsamlingen



Kilde: Norges Bank

Hovedutvalg: Hovedutvalget er et representativt utvalg på landsbasis (n=1268). Dette utvalget fikk spørsmål om kunnskap om kryptoeiendeler. De som svarte at de kjenner til kryptoeiendeler, fikk oppfølgingsspørsmål knyttet til deres erfaringer.

Tilleggsutvalg (såkalt «booster sample»): Denne delen av undersøkelsen ble gjennomført etter den første runden med hovedutvalget. Tilleggsutvalget er respondenter rekruttert fra samme panel, men her er spørsmålene kun rettet mot nåværende og tidligere eiere av kryptoeiendeler. Et tilleggsutvalg muliggjør tilgang til et større og representativt utvalg for nåværende og tidligere eiere av kryptoeiendeler.⁴ I analysen slås tilleggsutvalget (n=503) sammen med de som svarte at de har eid eller eier kryptoeiendeler i hovedutvalget (n=215). Samlet utvalg blir da på 718.⁵ Figur 2 viser fordeling av respondenter per gruppe av interesse i studien.⁶

4 Tilleggsutvalget er et pragmatisk valg: ved å ikke øke hovedutvalgets størrelse, tilfredsstilles krav om representative funn også for undergrupper som hører til nåværende og tidligere eiere av kryptoeiendeler.

5 Undersøkelsen med hovedutvalget ble gjennomført i perioden 29. januar – 5. februar 2026, mens undersøkelsen med tilleggsutvalget ble gjennomført i perioden 25. februar – 10. mars 2026.

6 14050 deltakere i panelet ble spurt og 1268 svarte (hovedutvalget). Dette tilsvarer en svarprosent på 9 %.

Figur 2 Antall respondenter per gruppe av interesse

	De som ikke kjenner til krypto-eiendeler	De som kjenner til kryptoeiendeler, men som ikke har hatt dem i besittelse	De som har eid eller eier krypto-eiendeler	Total
Flere utvalg brukt som basis for undersøkelsen				
Hovedutvalg	41	1012	215	1268
Tilleggsutvalg	-	-	503	503
Total	41	1012	718	1771

Kilde: Norges Bank

Spørreskjemaet bestod av 29 spørsmål knyttet til kryptoeiendeler. I tillegg var det seks spørsmål knyttet til utvalgsbeskrivelse (kjønn, alder, respondentens bosted, høyeste fullførte utdanning, husstandens bruttoinntekt og IT-kunnskaper).

Det tok på det meste 5 minutter å svare på undersøkelsen. På noen spørsmål var det mulig å velge flere svaralternativer.

2.2 Datainnsamlingsmetode

Undersøkelsen ble gjennomført av Ipsos i henhold til avtale med Norges Bank etter en anbudskonkurranse. Respondentene ble kontaktet via e-post eller SMS, og innhenting av svar i undersøkelsen var nettbasert. Boks 1 nedenfor beskriver datainnsamlingsmetoden.

Boks 1 Datainnsamlingsmetode

Ipsos befolkningspanel består av 92 500 personer. Nedre aldersgrense i panelet er på 16 år. Rekruttering av respondentene skjer ved hjelp av lister fra Byndle og baseres på informasjon fra Folkeregisteret. Standard markedspraksis ble fulgt i denne studien: alle relevante respondenter ble kontaktet via e-post eller SMS.

Undersøkelsen ble gjennomført via et nettskjema. For å øke svarprosenten får respondentene insentiver i form av poeng som kan løses inn i gavekort.

Alle respondentene deltok frivillig i undersøkelsen, og de var ikke kjent med at Norges Bank stod bak studien. Alle svar var anonyme.

Svaralternativene ble rangert tilfeldig for å ikke påvirke svarene.

Dataene i hovedutvalget har blitt vektet i henhold til den nasjonale fordelingen på kjønn, alder og fylke i 2025.

Kilder: Ipsos og Norges Bank

2.3 Grunnlag for generalisering av funn og begrensninger

Hovedutvalget (i vektet form) er representativt for den norske befolkningen som er 16 år og over.⁷ Tilleggsutvalget gir grunnlag for å generalisere funn for de som eier eller har eid kryptoeiendeler i Norge.

Hovedutvalget analyseres videre basert på vekting av svar for å tilfredsstillende representativitet.

Der det i memoet vises til signifikante funn, betyr det statistisk signifikans på minst 95 %.

Vanlig markedspraksis er fulgt i gjennomføringen av denne spørreundersøkelsen. Generelt er det flere mulige svakheter ved slike undersøkelser.⁸ Feil kan derfor ikke utelukkes.

⁷ Vedlegg B gir en beskrivelse av hovedutvalget.

⁸ For mer om kvalitetssikring i metodikken se Norges Bank (2024), *Vedlegg E*.

3. Funn

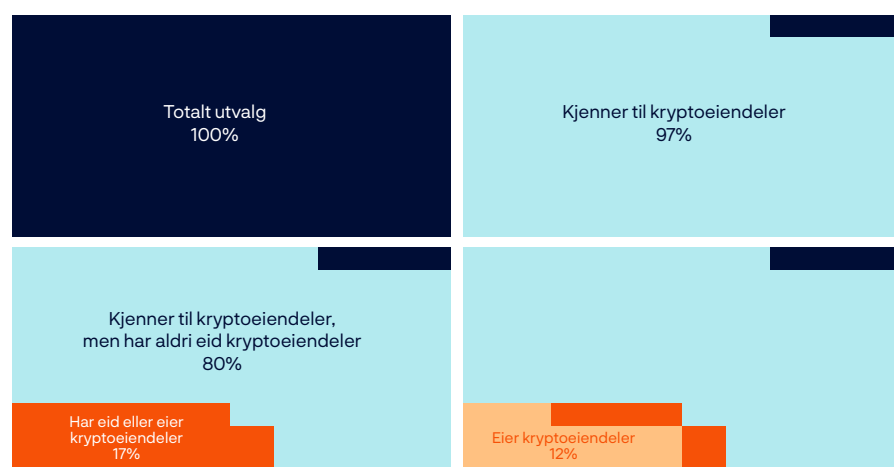
3.1 Generell kjennskap til kryptoeiendeler

Figur 3 oppsummerer funnene om generell kjennskap og eierskap til kryptoeiendeler.

Ifølge undersøkelsen kjenner 97 % av befolkningen til kryptoeiendeler. 17 % av befolkningen har på et eller annet tidspunkt eid kryptoeiendeler, mens 12 % eide kryptoeiendeler på tidspunktet for undersøkelsen. På undersøkelsestidspunktet var det 80 % av befolkningen som kjente til kryptoeiendeler, men som aldri hadde eid kryptoeiendeler.

Andelen kryptoeiere har økt noe siden forrige undersøkelse i 2024. Da var det 11 % som eide kryptoeiendeler og 15 % som på et eller annet tidspunkt hadde eid kryptoeiendeler.

Figur 3 Infografikk: Kjennskap og eierskap til kryptoeiendeler



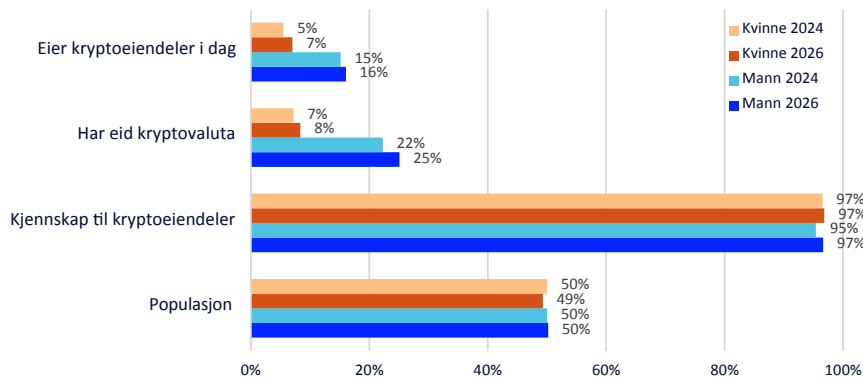
Kilde: Norges Bank

Figur 4 viser at flere menn enn kvinner både eier og har eid kryptoeiendeler.⁹ Når det gjelder generell kjennskap til kryptoeiendeler, er andelen høy for både kvinner og menn (97 %).

⁹ Det er noen få respondenter som ikke identifiserer seg som kvinne eller mann, og de er ikke tatt med i denne figuren. Data er tatt med i alle relevante analyser, men gitt den begrensede størrelsen på denne respondentgruppen, synliggjøres den kun i noen få tilfeller (som i figur 9).

Figur 4 Kjønn, kjennskap og eierskap av kryptoeiendeler

Basis: Hovedutvalget (n=853) for 2024 og (n=1268) for 2026¹⁰

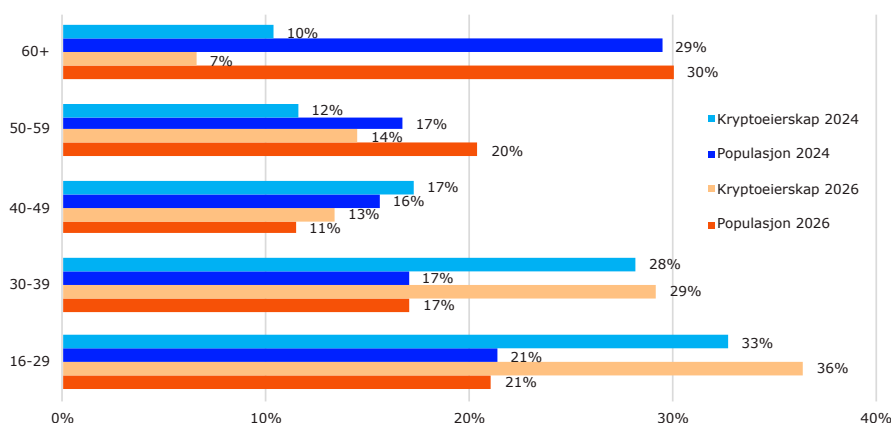


Kilde: Norges Bank

Figur 5 viser at aldersgruppen 60+ er underrepresentert som kryptoeiere, mens aldersgruppene 16–29 og 30–39 er overrepresenterte (sammenlignet med andelen av samme aldersgruppe i befolkningen).¹¹ Andre studier både for Norge og andre land¹² har påpekt en overrepresentasjon av menn i ung alder blant eierne av kryptoeiendeler.

Figur 5 De som eier eller har eid kryptoeiendeler, fordelt på ulike aldersgrupper

Basis: De som eier eller har eid kryptoeiendeler i 2024 (n=130) vs. de som eier eller har eid kryptoeiendeler i 2026 (n=215), sammenlignet med fordeling av aldersgrupper i populasjonen for 2024 og 2026



Kilde: Norges Bank

I tillegg til å bli spurt om kjennskap til kryptoeiendeler generelt, ble også respondentene spurt om kjennskap til bestemte kryptoeiendeler ved hjelp av eksempler. Eksempelene var en blanding av kryptoeiendeler med egen regneenhet (som for eksempel Bitcoin, Dogecoin og Ether) og kryptoeiendeler denominert i/stabilisert mot en bestemt valuta (som for

¹⁰ Kategorien «har eid kryptoeiendeler» refererer til de som svarer «ja» på at de på noe tidspunkt har eid kryptoeiendeler. Dermed inkluderer denne gruppen også de som eier kryptoeiendeler i dag.

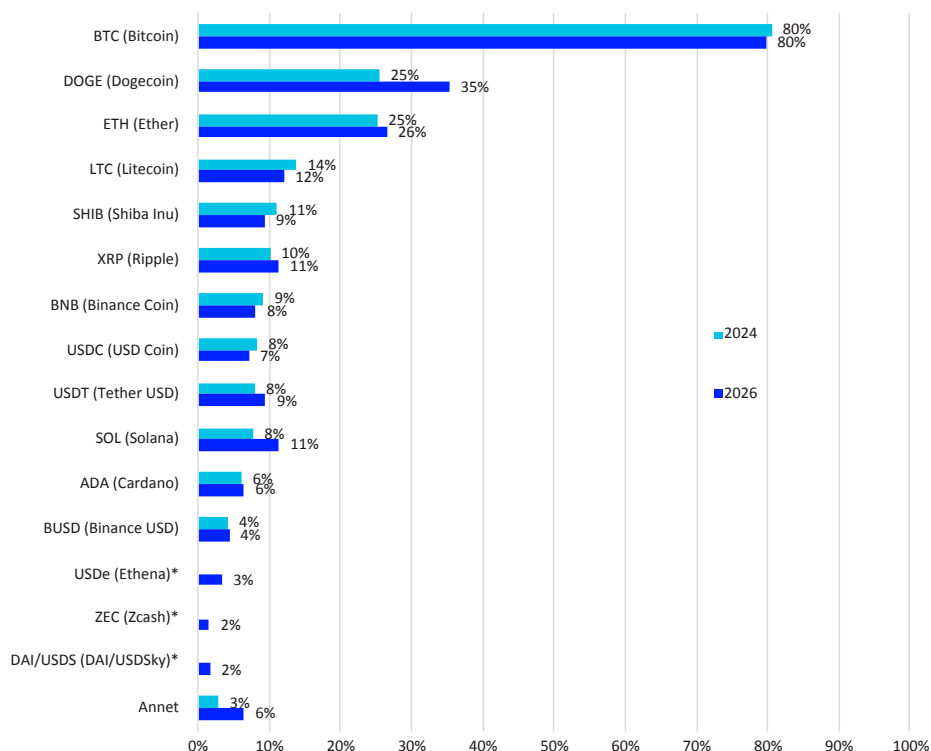
¹¹ Funnene er signifikante.

¹² Se K33 Research (2025, 2026). Se også Financial Conduct Authority (2025).

eksempel Tether, USD Coin, Ethena og Binance USD). Siste kategori er kjent som *stablecoins*.

Figur 6 Utvalgsandel som gjenkjenner følgende kryptoeiendeler

Basis: Hovedutvalget (n=853) i 2024 vs. 2026 (n=1268)



* Nye valgalternativer for 2026

Kilde: Norges Bank

Figur 6 viser utvalgsandelen som gjenkjenner ulike kryptoeiendeler. Bitcoin er den desidert mest kjente kryptoeiendelen, etterfulgt av Dogecoin, Ether og Litecoin.¹³ Selv om det er flere endringer siden 2024, er rekkefølgen det samme for de fem mest kjente kryptoeiendelene. Undersøkelsen viser at det fortsatt er generelt lav kjennskap til flere stablecoins. Tether er den mest kjente, etterfulgt av USD Coin, Binance USD, Ethena og DAI/USD Sky.

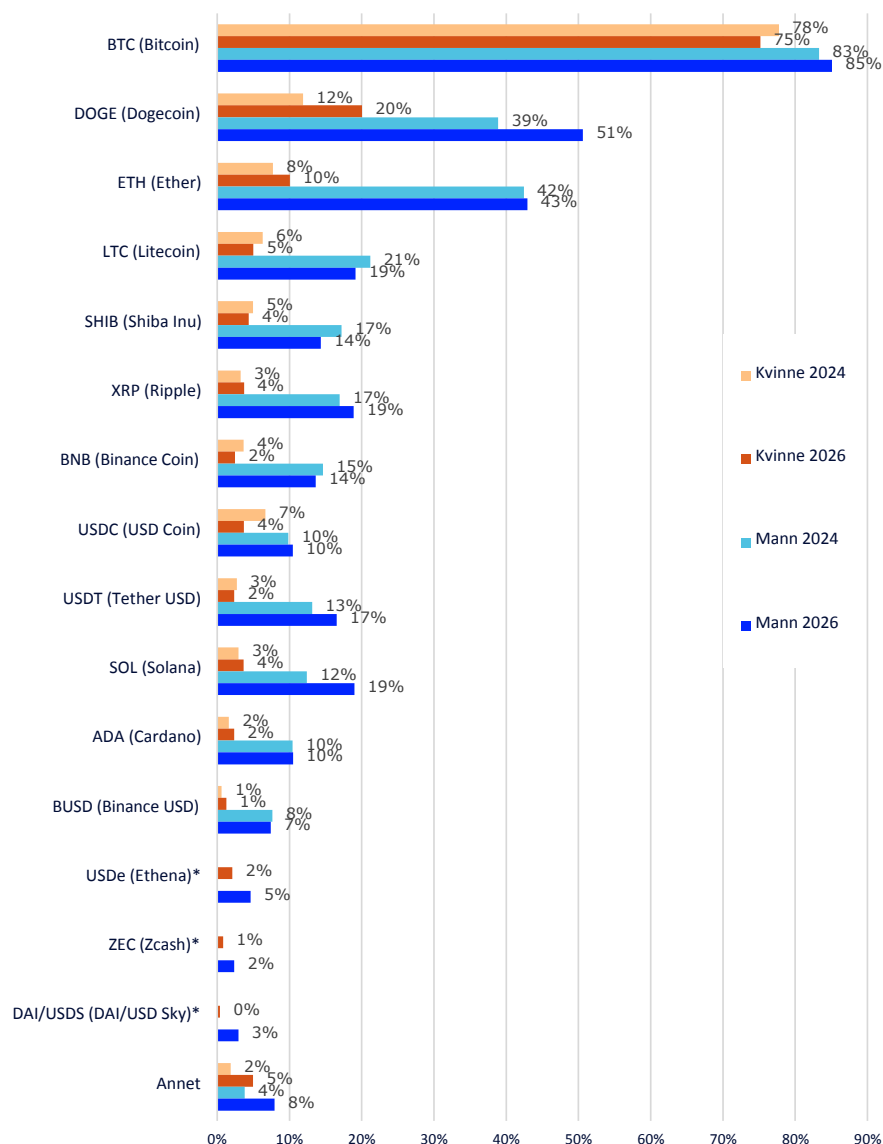
Geografisk sett er det de som bor i Oslo som har høyest kjennskap til bestemte kryptoeiendeler. De som bor i Nord-Norge har lavest kjennskap (ikke vist i figur).¹⁴ Mønsteret var det samme i 2024.

¹³ Det er ikke overraskende at Bitcoin og Ether er blant de mest kjente kryptoeiendelene, grunnet deres markedsverdi og omtale i media. For noen andre kryptoeiendeler kan kjennskap blant annet også skyldes markedsføringsaktiviteter internasjonalt og lokalt.

¹⁴ Funnene er signifikante.

Figur 7 Kjennskap til bestemte kryptoeiendeler fordelt på kjønn

Basis: Hovedutvalget i 2024 (n=853) vs. 2026 (n=1268)



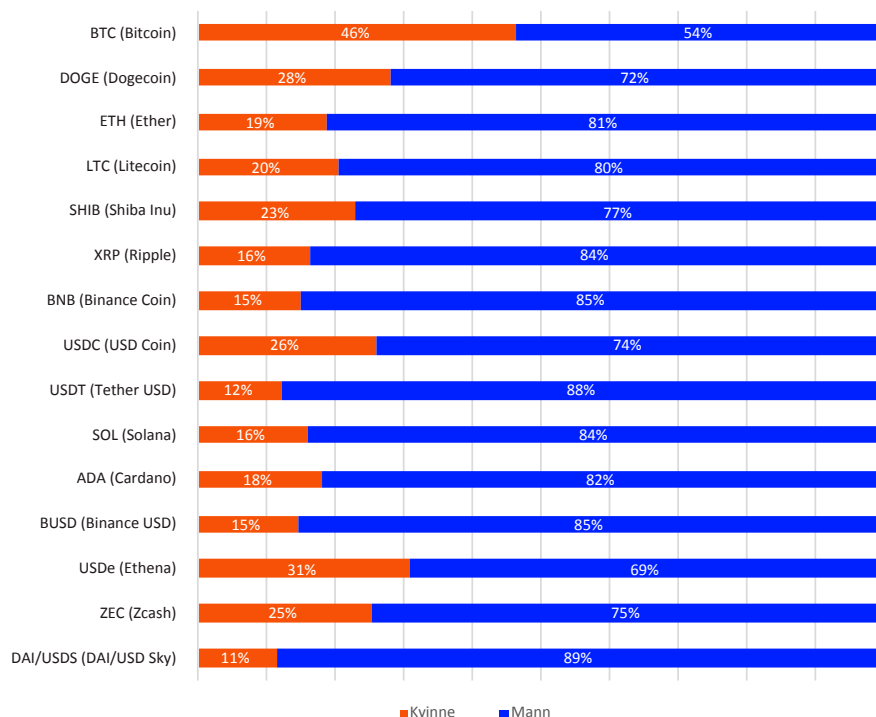
Kilde: Norges Bank

Figur 7 viser kjennskap til bestemte kryptoeiendeler fordelt på kjønn, mens figur 8 viser andel menn og kvinner for hver gruppe som kjenner til bestemte kryptoeiendeler. Funnene indikerer at det er konsekvent flere menn enn kvinner som kjenner til bestemte kryptoeiendeler.¹⁵ Dette er uendret fra 2024.

¹⁵ Funnene er signifikante.

Figur 8 Andel kvinner og menn i hver gruppe som kjenner til bestemte kryptoeiendeler

Basis: Hovedutvalget (n=1268, undergrupper basert på alle de som kjenner en bestemt kryptoeiendel)



Kilde: Norges Bank

Respondentene ble også stilt spørsmål om deres kjennskap til bestemte kryptoeiendelbegreper som «DeFi» og «stablecoins». Figur 9 viser at selv om det er totalt 97 % av respondentene som har hørt om kryptoeiendeler, er det betydelig færre som har hørt om stablecoins (19 %) og DeFi (17 %). Flere menn enn kvinner har hørt om de to sistnevnte kategoriene.¹⁶

For alle kategoriene¹⁷ er det en økning i kjennskapen fra 2024.

Figur 9 Kjennskap til noen kryptoeiendelbegreper totalt og fordelt på kjønn

Kategori	Kvinne	Mann	Annet ¹⁸	Totalt
Basis: Hovedutvalget (n=1268)				
Har hørt om kryptoeiendeler	97 % av kvinner	97 % av menn	100 % av annet	97 % av respondentene
Har hørt om Defi	7 % av kvinner	28 % av menn	58 % av annet	17 % av respondentene
Har hørt om stablecoins	8 % av kvinner	30 % av menn	58 % av annet	19 % av respondentene

Kilde: Norges Bank

¹⁶ Funnene er signifikante.

¹⁷ Kategorien «annet» var ikke med i undersøkelsen i 2024.

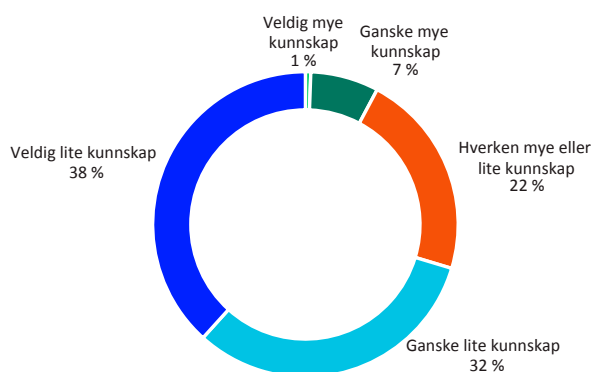
¹⁸ Det var ca. 7 respondenter (i vektet form) som svarte at de ikke identifiserer seg som kvinne eller mann. De vises her i egen kolonne.

Figur 10 viser vurdering av egen kunnskap om kryptoeiendeler. 70 % av de i utvalget som kjenner til kryptoeiendeler, vurderer egen kunnskap som «veldig liten» eller «ganske liten». Denne andelen har falt fra 76 % i 2024.

Kun 8 %¹⁹ av de som kjenner til kryptoeiendeler, vurderer at de har «veldig mye» eller «ganske mye» kunnskap om dem. Denne andelen var 7 % i 2024.

Figur 10 Generell vurdering av egen kunnskap om kryptoeiendeler

Basis: De som kjenner til kryptoeiendeler (n=1227)

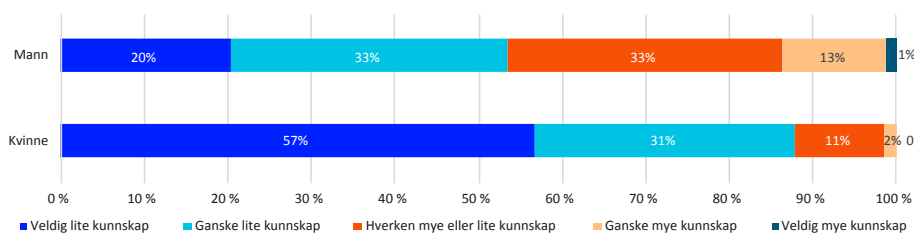


Kilde: Norges Bank

Figur 11 viser resultatene fordelt på kjønn. Det er betydelig flere kvinner enn menn som vurderer egen kunnskap om kryptoeiendeler som veldig liten eller ganske liten – henholdsvis 88 % av kvinner og 53 % av menn.²⁰ I 2024 var tilsvarende tall henholdsvis 90 % og 61 %.

Figur 11 Kjønn og vurdering av egen kunnskap om kryptoeiendeler

Basis: De som kjenner til kryptoeiendeler (n=1227). Andelene vises i avrundete tall.



Kilde: Norges Bank

De som svarte at de kjente til bestemte kryptoeiendeler, ble spurt om de planla å kjøpe, og eventuelt hvilke kryptoeiendeler de planla å kjøpe. Det var mulig å velge flere svaralternativer. Figur 12 viser resultatene for 2026 sammenlignet med 2024.²¹

¹⁹ Summen er 8 % grunnet avrunding av tall.

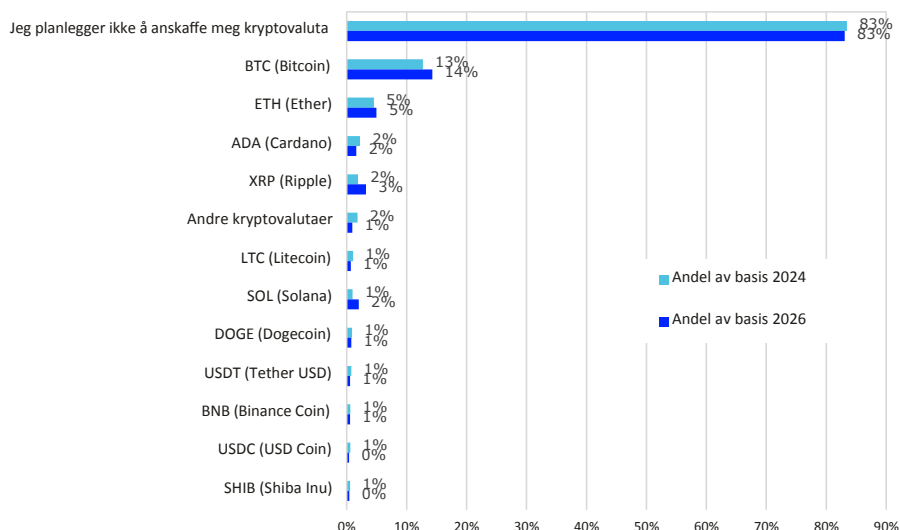
²⁰ Videre er menn overrepresenterte i tre svaralternativer («ganske mye kunnskap», «hverken mye eller lite kunnskap» og «ganske lite kunnskap»), mens de er underrepresenterte for «veldig lite kunnskap». Funnene er signifikante for begge kjønn (med unntak av svaralternativet «veldig mye kunnskap»).

²¹ Kryptoeiendelene hvor tallet var 0, vises ikke i grafen.

83 % av de spurte planlegger ikke å anskaffe kryptoeiendeler. Denne andelen er uendret siden 2024. De kryptoeiendelene som det var mest aktuelt å kjøpe, var Bitcoin (14 % av denne gruppen svarte at de tror at de kommer til å kjøpe Bitcoin), etterfulgt av Ether (5 %), Ripple (3 %) og Cardano (2 %).

Figur 12 Planer om fremtidig kjøp av kryptoeiendeler

Basis: De som kjenner til bestemte kryptoeiendeler i 2024 (n=706) vs. 2026 (n=1051)



Kilde: Norges Bank

Alle som kjente til kryptoeiendeler (n=1227) ble spurt om hva som eventuelt ville gjøre det mer aktuelt å kjøpe kryptoeiendeler. Det var mulig å velge flere svaralternativer. Resultatene vises i figur 13.

Figur 13 Hva ville gjøre det mer aktuelt å kjøpe kryptoeiendeler?

	Andel av basis 2024	Andel av basis 2026
Basis: Kjenner til kryptoeiendeler i 2024 (n=819) vs. 2026 (n=1227)		
Informasjon fra myndighetene om kryptovaluta, inkl. risikoer og fordeler	37 %	42 %
Mer regulering av handelsplasser for kryptovaluta	18 %	23 %
Mer regulering av aktører som tilbyr informasjon om kryptovaluta	17 %	24 %
Mer regulering av utstedere og utviklere av kryptovaluta	16 %	21 %
Ingen av disse	42 %	35 %
Annet	3 %	9 %

Kilde: Norges Bank

35 % av respondentene pekte på at ingen av de nevnte alternativene ville gjøre det mer aktuelt å kjøpe kryptoeiendeler. 42 % pekte på «informasjon fra myndighetene om kryptovaluta, inkl. risikoer og fordeler», opp fra 37 % i 2024.

3.2 De som aldri har eid kryptoeiendeler

De som svarte at de kjenner til kryptoeiendeler, men aldri har eid kryptoeiendeler (n=1012, dvs. 80 % av hovedutvalget), ble fulgt opp med spørsmål om grunner til manglende kjøp, se figur 14. Det var mulig å velge flere svaralternativer.

Figur 14 Grunner til at respondentene aldri har eid kryptoeiendeler

	Andel av basis 2024	Andel av basis 2026
Basis: Hovedutvalget, de som aldri har eid kryptoeiendeler i 2024 (n=689) vs. 2026 (n=1012)		
Jeg har ikke interesse av det	47 %	41 %
Jeg har ikke nok kunnskap om det	45 %	45 %
Jeg synes det er for risikabelt	25 %	30 %
Jeg har ikke penger til det	12 %	11 %
Jeg venter på mer regulering	5 %	5 %
Jeg venter for å se på utviklingen videre, før jeg bestemmer meg	4 %	4 %
Annet	3 %	6 %

Kilde: Norges Bank

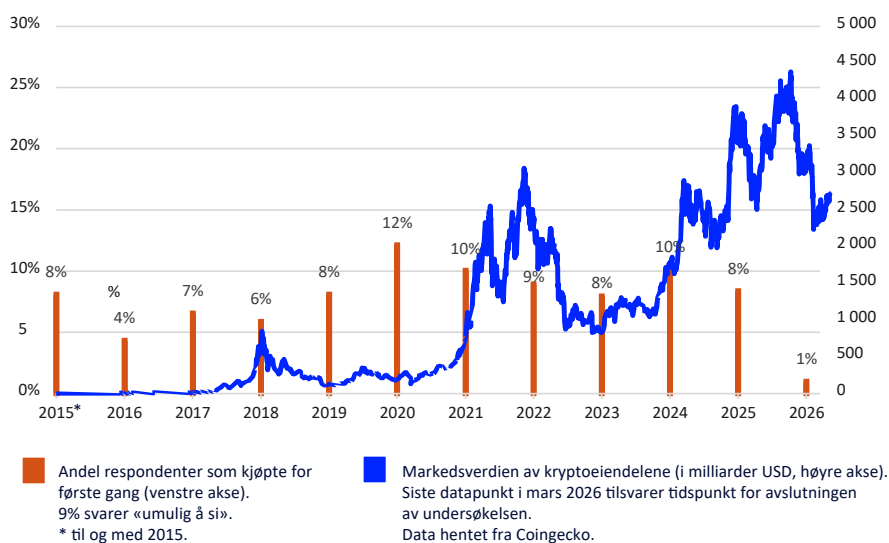
De tre hovedgrunnene til at respondentene aldri hadde kjøpt kryptoeiendeler, var manglende kunnskap, manglende interesse og at kryptoeiendeler ble vurdert som for risikable (henholdsvis 45 %, 41 % og 30 % av respondentene). I 2024 var det vanligste svaret «Jeg har ikke interesse av det».

3.3 Tidligere og nåværende kryptoeiendeleiere

Figur 15 viser når respondenter kjøpte kryptoeiendeler for første gang (venstre akse, andel respondenter) og markedsverdien totalt for kryptoeiendeler (høyre akse).

Figur 15 Tidspunkt for første kjøp av kryptoeiendeler

Basis: Nåværende og tidligere kryptoeiendeleiere (n=718)



Kilder: Norges Bank og Coingecko

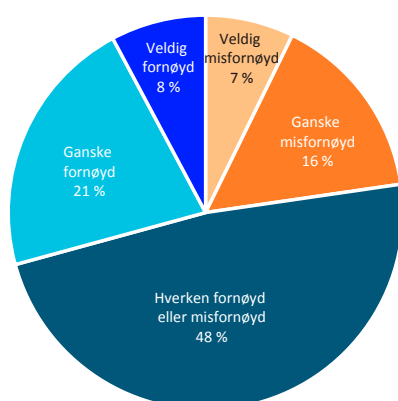
58 % av denne gruppen kjøpte kryptoeiendeler for første gang i perioden 2020–2026. 8 % av gruppen rapporterer at de kjøpte kryptoeiendeler i 2015 eller før.

Figur 16 viser i hvilken grad respondentene er fornøyde eller misfornøyde med egen investering i kryptoeiendeler.

Det er 29 % som svarer at de er ganske fornøyde eller veldig fornøyde med egen investering i kryptoeiendeler (en nedgang fra 41 % 2024). 23 % svarer at de er ganske misfornøyde eller veldig misfornøyde, opp fra 19 % i 2024. 48 prosent er hverken fornøyde eller misfornøyde.

Figur 16 Rapportert fornøydhhet med egen investering i kryptoeiendeler

Basis: Tidligere og nåværende kryptoeiendeleiere (n=718)



Kilde: Norges Bank

Nåværende og tidligere kryptoeiendeleiere ble spurt om hva som påvirker deres beholdning, se figur 17. 21 % pekte på det globale politiske bildet, mens 13 % pekte på bekjente som eier kryptovaluta, etterfulgt av inflasjon (10 %), rentenivå (10 %) og medieoppslag (9 %). 22 % av respondentene valgte «ingen av disse».

Figur 17 Forhold som påvirker egen beholdning av kryptoeiendeler

	Antall respondenter	Andel av basis
Basis: Nåværende og tidligere kryptoeiendeleiere (n=718)		
Rentenivå	74	10 %
Inflasjon	70	10 %
Bekjente som eier kryptovaluta	91	13 %
Medieoppslag	64	9 %
Det globale politiske bildet ²²	153	21 %
Ingen av disse	227	22 %
Annet	24	6 %

Kilde: Norges Bank

22. Svaralternativ lagt til i 2026.

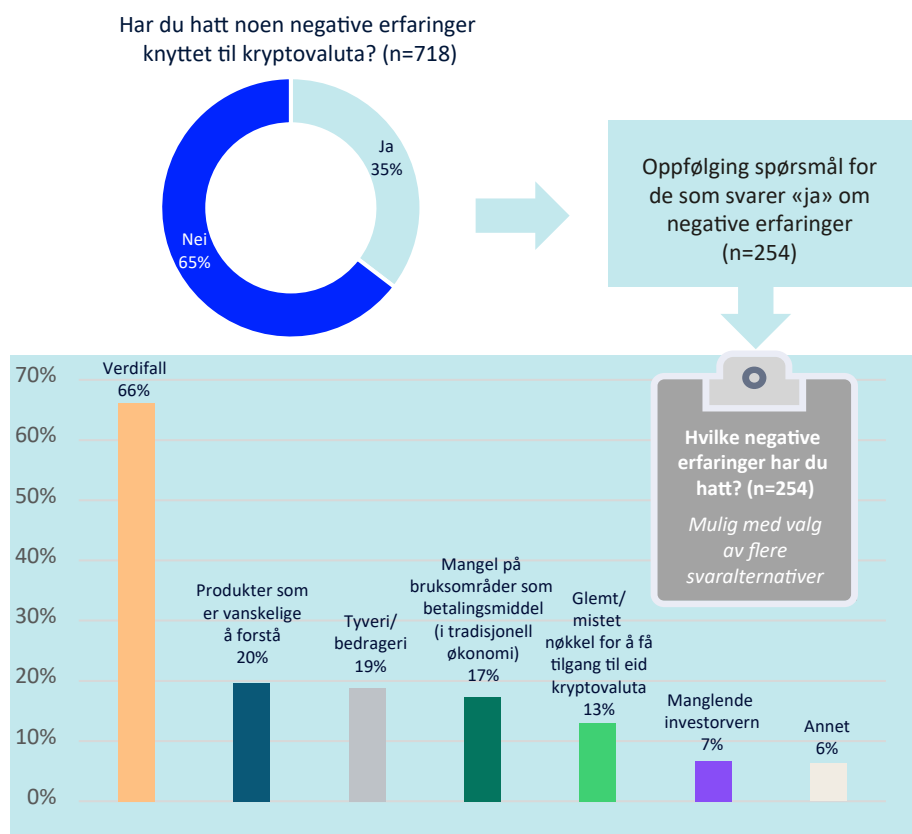
Alle nåværende eller tidligere kryptoeiere ble også spurt om de hadde opplevd noe negativt tilknyttet kryptoeiere. Figur 18 samler i en infografikk informasjon om fordeling av svarene.

35 % av de som ble spurt, har opplevd noe negativt i tilknytning til kryptoeiere. Denne gruppen (n=254) ble fulgt opp med spørsmål om konkretisering av den negative erfaringen. Det var mulig å velge flere svaralternativer.

Søylene viser omfanget av forskjellige negative erfaringer med kryptoeiere. To av tre (66 %) i denne gruppen peker på verdifall. 19 % viser til at de har opplevd tyveri/bedrageri og 17 % peker på mangel på bruksområder som betalingsmiddel i tradisjonell økonomi.

Figur 18 Oversikt over negative erfaringer knyttet til kryptoeiere

Basis: Nåværende eller tidligere kryptoeiere (n=718)



Kilde: Norges Bank

Sammenlignet med 2024 er det en oppgang i de som valgte «verdifall» (fra 52 % i 2024, ikke vist i figur).

Respondentene ble spurt om hvilke kryptoeiere de eier. Figur 19 viser at 73 % av nåværende kryptoeiere eier Bitcoin, mens 39 % eier Ether. Ripple, Solana og Cardano følger etter. Eierskap samvarierer med markedsverdi. Bitcoin er den største kryptoeieren etter markedsverdi, etterfulgt av Ether.²³ Sammenlignet med i fjor er det samme rekkelfølge i

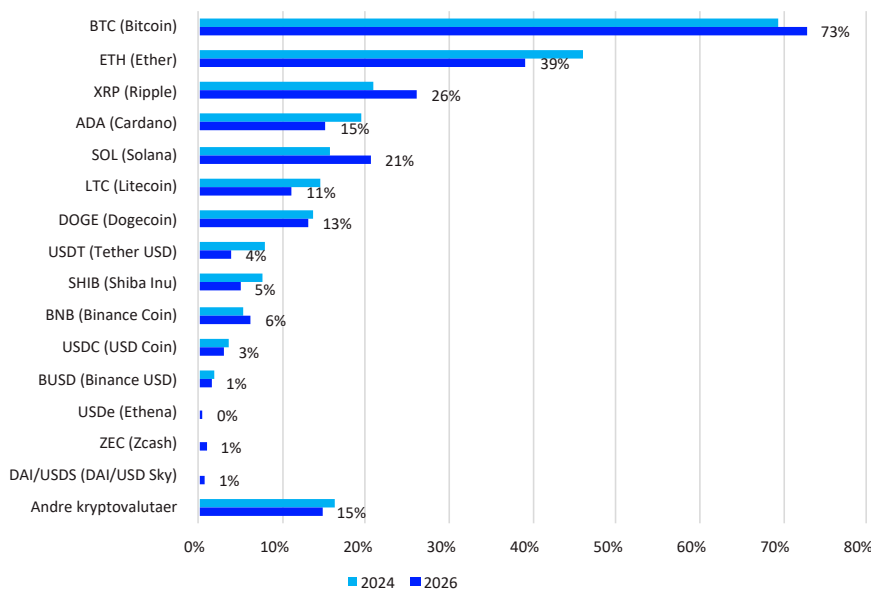
²³ Se for eksempel coinmarketcap.com.

eierskap for de topp tre valgene, med små variasjoner for de andre valgene.

Av de som fortsatt eier kryptoeiendeler, er det overrepresentasjon av de med høyeste fullførte utdanning «Universitet/ høyskole, lavere grad», de som har en samlet bruttointekt i husholdningen på over 1.500.000 og de som bor i Oslo (ikke vist i figur).²⁴

Figur 19 Kryptoeiendelene som var eid på undersøkelsestidspunktet

Basis: Nåværende kryptoeieendeleiere (n=466 for 2024 og n=467 for 2026). Det var mulig å velge flere svaralternativer



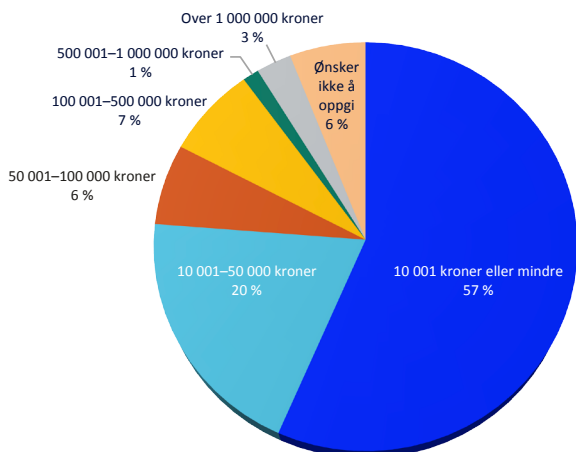
Kilde: Norges Bank

De fleste eiere av kryptoeiendeler har en nokså liten beholdning, se figur 20. Om lag 77 % av nåværende kryptoeieendeleiere hadde en beholdning med verdi på 50 000 kroner eller mindre. 3 % hadde en beholdning på over 1 000 000 kroner på undersøkelsestidspunktet. Tilsvarende tall i 2024 var henholdsvis 66 % og 5 %. 6 % av respondentene ønsket ikke å oppgi verdien på beholdningen.

²⁴ Funnene er signifikante.

Figur 20 Størrelse på kryptoeiendelbeholdning på undersøkelsestidspunktet

Basis: Nåværende kryptoeieendeleiere (n=467)



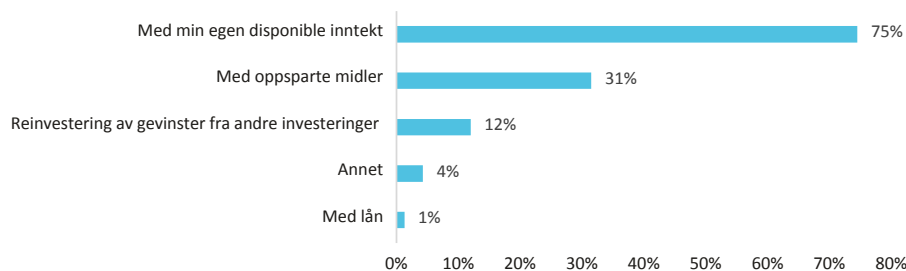
Kilde: Norges Bank

Basert på disse svarene kan det anslås at samlet markedsverdi på norske enkeltindividers beholdning av kryptoeieendeler var på minst 36,6 milliarder kroner på undersøkelsestidspunktet.²⁵ Den faktiske verdien er trolig høyere.²⁶ Dette er en liten oppgang fra 2024, da vi anslø beholdningen til minst 35 milliarder kroner, se Norges Bank (2024).

Figur 21 viser hvordan kjøp av kryptoeieendeler finansieres.

Figur 21 Finansiering av kjøp av kryptoeieendeler

Basis: Nåværende kryptoeieendeleiere (n=467). Det var mulig å velge flere svaralternativer



Kilde: Norges Bank

Den mest populære måten å finansiere kjøp av kryptoeieendeler på er ved å bruke egen disponibel inntekt (75 %). Det er kun 1 % som rapporterer at de lånefinansierer kjøp av kryptoeieendeler. Det er 4 % som svarer «annet». De mest vanlige eksemplene i denne kategorien er egen utvinning (*mining*) eller gaver. Resultatene ligner på funnene fra undersøkelsen i 2024.

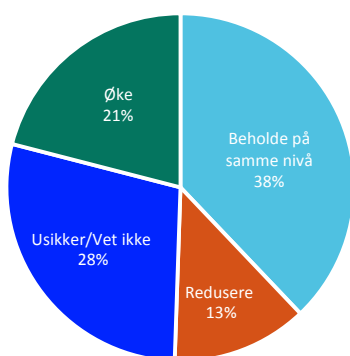
²⁵ Beregningsmetoden gir et anslag på minimum verdi. Utrekningen er basert på vektet kalkulering av minimal beholdning basert på minimumsverdiene i hvert intervall/segment. For gruppen med en beholdning med markedsverdi på 10000 kroner eller mindre ble en beholdning på 1 krone antatt og ganget opp med gruppens størrelse. For neste gruppe, med en beholdning på 10001–50000 kroner, ble det ganget opp med et beløp på 10001 kroner osv.

²⁶ Skatteetatens egne anslag tyder på at det kun er 15 prosent av dem som eier kryptovaluta som oppgir dette i skattemeldingen (se Skatteetaten, 2024).

Figur 22 viser svarene på spørsmålet «Hvordan vil du endre din beholdning de nærmeste årene?». Det er ca. 38 % kryptoeiere som oppgir at de skal beholde sin kryptoeiendelbeholdning på samme nivå, mot 33 % i 2024. Det er 21 % som oppgir at de planlegger å øke beholdningen, mot 30 % i 2024. 13 % av gruppen ønsker å redusere egen beholdning, opp fra 10 % i 2024.

Figur 22 Intensjon om endring av egen kryptoeiendelbeholdning de nærmeste årene

Basis: Nåværende kryptoeiere (n=467)

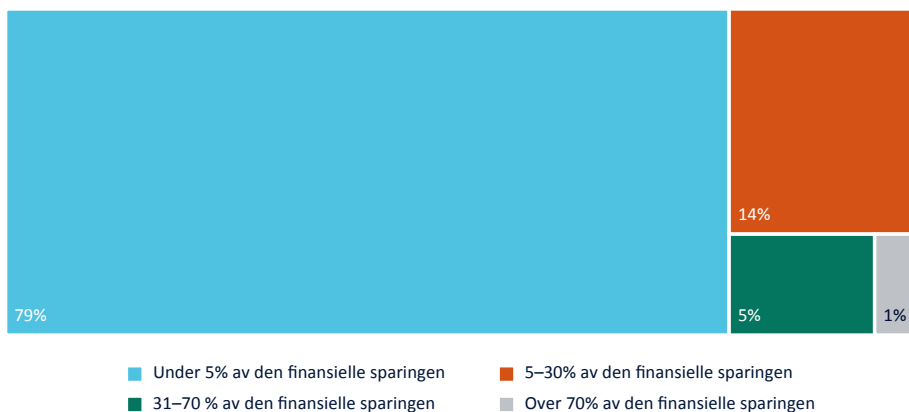


Kilde: Norges Bank

Nåværende kryptoeiere ble også spurt om hvilken andel av deres finansielle sparing som var i kryptoeier. ²⁷ Figur 23 viser funnene. Om lag 4 av 5 nåværende kryptoeiere har mindre enn 5 % av sin finansielle sparing i kryptoeier. Dette er en økning fra 2024, da rundt 2 av 3 hørte til samme kategori. Andelen av de som har over 70 % av sparingen i kryptoeier falt fra 6 % i 2024 til 1 % i 2026.

Figur 23 Andel av finansiell sparing som går til kryptoeier

Basis: Nåværende kryptoeiere (n=467)



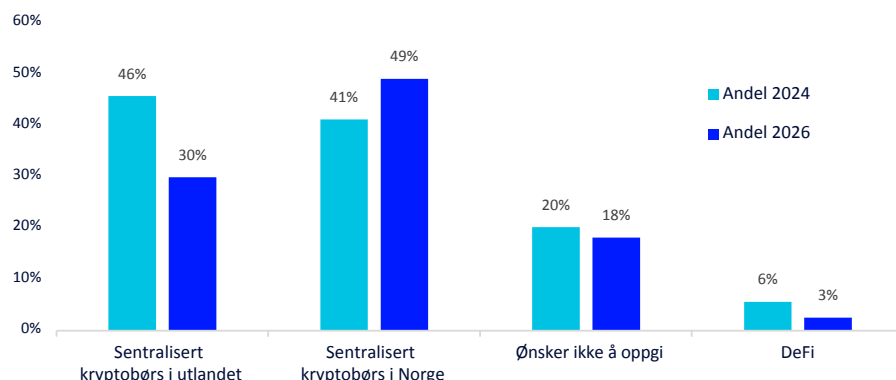
Kilde: Norges Bank

²⁷ For å konkretisere spørsmålet ble respondenten gitt følgende forklaring av finansiell sparing: «Med finansiell sparing mener vi sparing i form av bankinnskudd, eller andre finansobjekter som for eksempel aksjer.»

Figur 24 viser svar på hvor kjøp og salg av kryptoeiendeler finner sted. Det var mulig å velge flere svaralternativer. De mest populære stedene å handle kryptoeiendeler er sentraliserte kryptobørser i Norge (49 %) og sentraliserte kryptobørser i utlandet (30 %). I 2024 ble sentraliserte kryptobørser i utlandet rapportert som mest brukt.²⁸ Rundt 18 % av respondentene ønsket ikke å oppgi informasjon om handelssted.

Figur 24 Hvor kjøp og salg av kryptoeiendeler gjennomføres

Basis: Nåværende kryptoeieendeleiere (n=467 for 2026 og n=466 for 2024). Det var mulig å velge flere svaralternativer

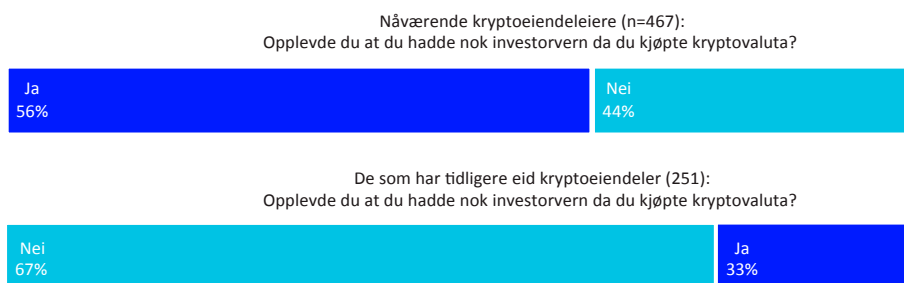


Kilde: Norges Bank

Figur 25 viser opplevd investorvern for forskjellige grupper.²⁹

Figur 25 Opplevd investorvern

Basis: De som eier kryptoeiendeler på undersøkelsestidspunktet (n=467) vs. de som tidligere har eid kryptoeiendeler (n=251)



Kilde: Norges Bank

Over halvparten av respondentene mente at de har opplevd investorvern ved kjøp av kryptoeiendeler blant nåværende kryptoeieendeleiere. Situasjonen er omvendt for de som har eid kryptoeiendeler tidligere, hvor 2 av 3 mener at de ikke har opplevd nok investorvern. For hele gruppen av nåværende og tidligere kryptoeieendeleiere er det 52 % som svarer «nei» på om de opplevde nok investorvern knyttet til kjøp av kryptovaluta.

²⁸ Merk at dette ikke skal tolkes som de børsene som brukes oftest, siden spørsmålet ikke spesifiserer det.

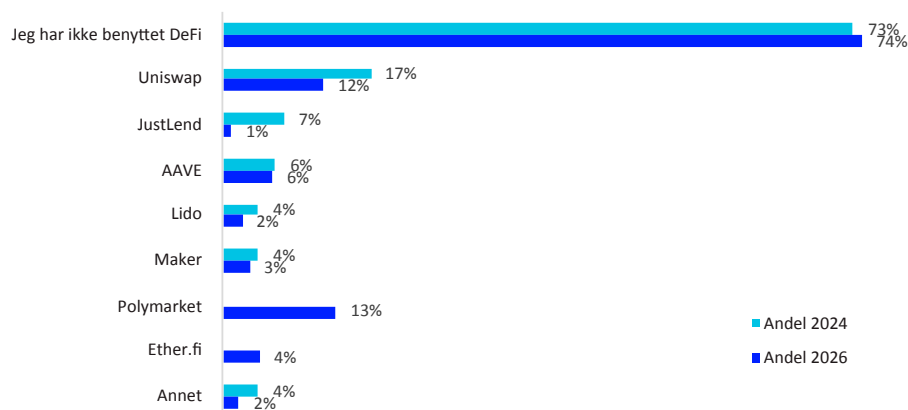
²⁹ Begrepet «investorvern» ble ikke nærmere definert i spørreskjemaet, i likhet med 2024.

Respondentene fikk også spørsmål om de kjenner til loven om krypto-eiendeler innført i Norge i fjor, i kraft fra 1. juli 2025 (kryptoeiendelsloven³⁰). Kun 14 % av alle nåværende og tidligere kryptoeiendeleiere svarte «ja» på spørsmålet. Dette tallet var 17 % for nåværende kryptoeiendeleiere.

Figur 26 viser resultatene av oppfølgingsspørsmål tilknyttet de som kjenner til DeFi.³¹ Av alle de som kjenner til DeFi, hadde en høy andel (74 %) aldri brukt DeFi.

Figur 26 Erfaring med bruk av DeFi-plattformer/protokoller

Basis: De som kjenner til DeFi (n= 335) i 2024 vs. (n=338) i 2026. Det var mulig å velge flere svaralternativer



Kilde: Norges Bank

Respondentene ble også presentert for noen av de største DeFi-plattformene og spurt om de hadde benyttet dem. Polymarket³² er den mest brukte plattformen i år, etterfulgt av Uniswap. Den mest populære DeFi-plattformen i 2024 var Uniswap (17 % hadde brukt denne plattformen).³³

De som svarte at de kjenner til stablecoins (n=406), ble fulgt opp med spørsmål om de har kjøpt stablecoins. Resultatene vises i figur 27.

Figur 27 viser at 72 % av denne gruppen svarte at de aldri har kjøpt stablecoins, opp fra 56 % i 2024.³⁴

Den mest populære stablecoinen var Tether USD (18 % av denne gruppen hadde erfaring med å eie denne stablecoinen, som også er den største i verden etter markedsverdi), etterfulgt av USD Coin (14 %).

30 Lov om kryptoeiendeler (kryptoeiendelsloven), lov 27. mai 2025 nr. 20.

31 DeFi opplevde en stor nedgang i markedsverdi i april 2026, men dette var etter datainnsamlingen og påvirker derfor ikke funnene her.

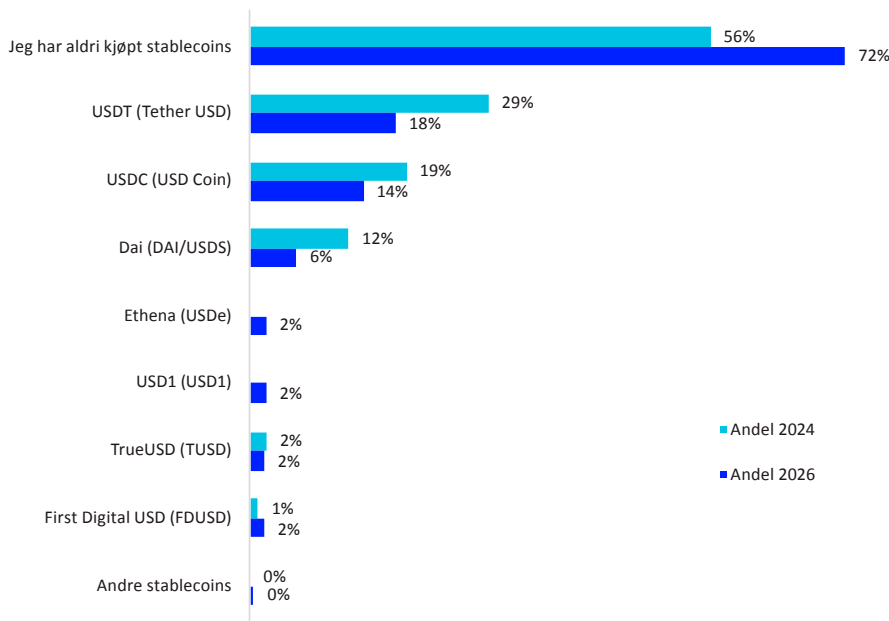
32 Polymarket, i tillegg til Ether.fi, ble lagt inn i spørsmålsalternativene først i år, derfor finnes det ikke referanse til dem i undersøkelsen for 2024.

33 Uniswap er en desentralisert plattform lansert i 2018. Uniswap er en populær plattform som brukes som AMM («Automatic Market Maker»). Mer om denne plattformen kan finnes i *Norges Bank (2024)*.

34 Økningen må ses i sammenheng med at andelen av befolkningen som kjenner til stablecoins har økt fra 10 % i 2024 til 19 % i 2026.

Figur 27 Erfaring med kjøp av bestemte stablecoins

Basis: Alle de som kjenner til stablecoins (n=339) for 2024 og (n=406) for 2026. Det var mulig å velge flere svaralternativer

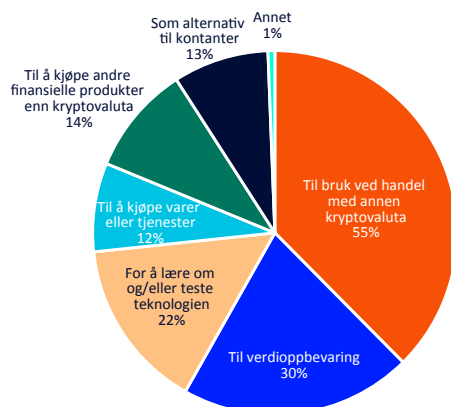


Kilde: Norges Bank

De som svarte at de hadde erfaring med å kjøpe stablecoins (n=112), ble spurt om hensikten med kjøpet. Figur 28 viser at de tre hovedgrunnene for å kjøpe stablecoins er til bruk ved handel med annen kryptovaluta (55 %), til verdioppbevaring (30 %) og for å lære mer om og/eller teste teknologien (22 %). Rækkefølgen av de tre hovedgrunnene er den samme som for funnene i 2024. Samtidig er det en betydelig økning i andelen som har svart at hovedgrunnen er «Til bruk ved handel med annen kryptovaluta» (opp fra 44 % i 2024 til 55 % i 2026).

Figur 28 Grunner til å kjøpe stablecoins

Basis: De som kjøpte stablecoins (n=112). Det var mulig å velge flere svaralternativer



Kilde: Norges Bank

Figur 29 viser resultater basert på oppfølging av de som svarte at de kjenner til NFT (n=53). Det var mulig å velge flere svaralternativer. De mest

populære grunnene til å eie NFT er å bruke NFT som digitale samleobjekter (60 %) og som investeringsobjekter (42 %). 1 % av befolkningen har kjøpt NFT (ikke vist i figuren).

Figur 29 Hva NFT brukes til

	Antall respondenter	Andel av basis
Basis: Alle de som kjenner til NFT (n=53)		
Som digitale samlingsobjekter (ifm. kunst, gaming etc.)	32	60 %
Som investeringsobjekt	22	42 %
Til å eie fysiske eiendeler (som for eksempel, eiendom, bil etc.)	6	11 %
Annet	3	6 %

Kilde: Norges Bank

4. Avsluttende kommentarer

Dette er andre gang Norges Bank gjennomfører en slik undersøkelse. Til nå er dette den mest detaljerte studien om enkeltindividers eierskap av, kjennskap til og erfaringer med kryptoeiendeler i Norge. Undersøkelsen supplerer andre undersøkelser gjennomført av private og offentlige aktører, se for eksempel K33 Research (2026 og 2025) og Skatteetaten (2026 og 2024).

Vår undersøkelse gir informasjon om individuelle kryptoeieiere i Norge. Den dekker ikke institusjonelle aktørers eierskap og bruk av kryptoeiendeler. Funnene kan brukes sammen med funn fra andre datakilder, som kan gi et nyttig mangfold i metodikk, datakilder og utforskningsomfang.

Referanser

K33 Research (2026). *Nordic Crypto Adoption Survey 2026*. Tilgjengelig under: [K33](#).

K33 Research (2025). *Nordic Crypto Adoption Survey 2025*. Tilgjengelig under: [K33](#).

Financial Conduct Authority (2025). *Research Note: Cryptoassets consumer research 2025 (Wave 5)*. Tilgjengelig under: [FCA](#).

Lov om kryptoeiendeler (*kryptoeiendelsloven*), lov 27. mai 2025 nr. 20, i kraft 1. juli 2025. Tilgjengelig under: [Lovdata](#).

Norges Bank (2024). *Undersøkelse om kryptoeiendeler*. Norges Bank Memo 2/2024. Tilgjengelig under: [Norges Bank](#).

Skatteetaten (2026). *Flest kryptoeiere i de største byene – store forskjeller mellom kommunene*. Pressemelding, publisert 19. april 2026. Tilgjengelig under: [Skatteetaten](#).

Skatteetaten (2024). *48 155 har oppgitt at de eier kryptovaluta – Skatteetaten tror mange ikke er klar over at det skal føres i skattemeldingen*. Pressemelding, publisert 22. april 2024. Tilgjengelig under: [Skatteetaten](#).

Vedlegg

- 28 Vedlegg A: Spørreskjema
- 29 Vedlegg B: Beskrivelse av hovedutvalget



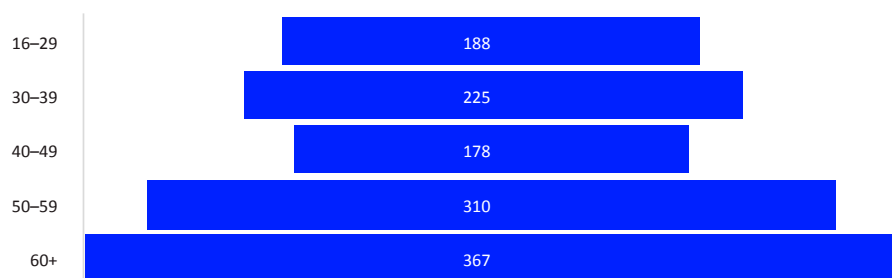
Nr.	Spørsmål
1	Har du hørt om kryptovaluta?
2	Har du hørt om følgende kryptovaluta? Velg så mange du vil.
3	Hvilke av følgende kryptovaluta tror du at du kommer til å anskaffe deg (enten for første gang eller kjøpe mer om du allerede eier)? Velg så mange du vil.
4	Har du noen gang eid Bitcoin eller annen kryptovaluta?
5	Hvor mye kunnskap har du om kryptovaluta?
6a	Har du hørt om DeFi («Decentralized finance »)?
6b	Har du benyttet følgende DeFi-plattformer/protokoller? Velg så mange du vil.
7a	Har du hørt om stablecoins?
7b	Har du noen gang kjøpt noen av følgende stablecoins? Velg så mange du vil.
8	Hvorfor kjøpte du stablecoins? Velg så mange du vil
9	Hvorfor har du ikke kjøpt kryptovaluta?
10	Hvilke regulatoriske tiltak ville ha gjort det mer aktuelt for deg å kjøpe kryptovaluta? Velg så mange du vil.
11	Eier du fortsatt kryptovaluta?
12	Har du noen gang solgt kryptovaluta?
13	Omtrent når kjøpte du kryptovaluta for første gang? Hvis du ikke husker eksakt, gi ditt beste estimat.
14	Hvor fornøyd er du med din investering i kryptovaluta? Jeg er...
15a	Har du hatt noen negative erfaringer knyttet til kryptovaluta?
15b	Hvilke negative erfaringer har du hatt med kryptovaluta?
16	Opplevde du at du hadde nok investorvern når du kjøpte kryptovaluta?
17	Hvilke kryptovalutaer eier du?
18a	Har du noen gang kjøpt NFT («non fungible token»)?
18b	Hvordan benytter/benyttet du NFT? Velg så mange du vil.
19	Hvor stor er din beholdning i kryptovaluta akkurat nå, i norske kroner?
20	Omtrent hvor stor andel av din finansielle sparing er i kryptovaluta? Med finansiell sparing mener vi sparing i form av bankinnskudd, eller andre finansobjekter som for eksempel aksjer.
21	Hvordan vil du endre din beholdning av kryptovaluta de nærmeste årene?
22	Hvordan betaler du for kryptovaluta?
23	Hva påvirker din beholdning av kryptovaluta?
24	Hvor gjør du vanligvis dine kjøp og salg av kryptovaluta?
25*	Er du kjent med ny kryptoeiendelslov i Norge fra 2025?
A	Kjønn
B	Hva er din alder?
C	Hvor bor du?
D	Hva er din høyeste fullførte utdanning?
E	Hva er husstandens samlede bruttoinntekt?
F*	Hvordan vil du beskrive dine IT-kunnskaper?

* Nye spørsmål

Figurene nedenfor beskriver hovedutvalget etter flere parametere, som aldersgruppe, bosetting og husholdningens samlede bruttoinntekt og IT-kunnskaper.

Figur 30 Fordeling av respondenter per aldersgruppe

Antall. Basis: Hovedutvalget (n=1268, uvektet)



Kilde: Norges Bank

Figur 31 Fordeling av respondenter per bosetting

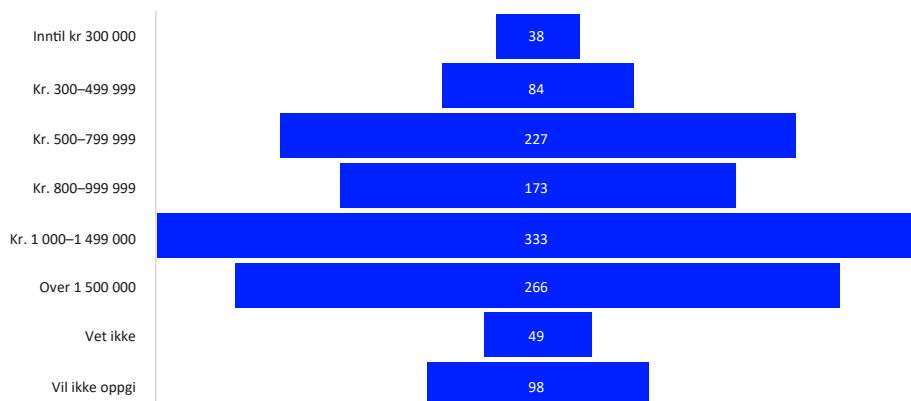
Antall. Basis: Hovedutvalget (n=1268, uvektet)

Hvor respondenten bor	Antall
Agder (Aust-Agder, Vest-Agder)	53
Akershus	209
Buskerud	75
Finnmark	11
Innlandet (Hedmark, Oppland)	54
Møre og Romsdal	44
Nordland	58
Oslo	228
Rogaland	99
Telemark	29
Troms	41
Trøndelag	124
Vestfold	65
Vestland (Hordaland, Sogn og Fjordane)	143
Østfold	35

Kilde: Norges Bank

Figur 32 Fordeling av respondenter basert på husholdningens samlede bruttoinntekt

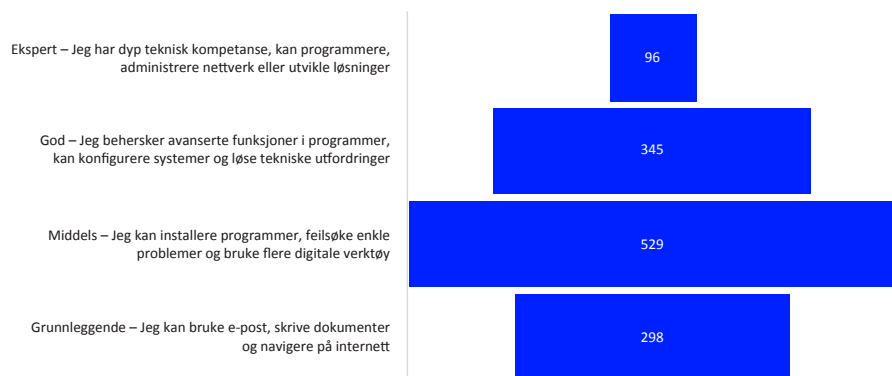
Antall. Basis: Hovedutvalget (n=1268, vektet)



Kilde: Norges Bank

Figur 33 Fordeling av respondenter basert på rapporterte IT-kunnskaper

Antall. Basis: Hovedutvalget (n=1268, vektet)



Kilde: Norges Bank



Norges Bank

Norges Bank Memo Nr. 6 | 2026
Oslo 2026

Adresse: Bankplassen 2
Post: Postboks 1179 Sentrum, 0107 Oslo
Telefon: 22316000
E-post: post@norges-bank.no
www.norges-bank.no

Design: TRY
Layout: Aksell AS
ISSN 1894-0277 (online)
ISBN 978-82-8379-405-2 (online)