

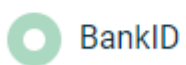
Brukerveiledning
Medlemsportal
Norges Banks
Pensjonskasse (NBP)

1 Innlogging

Medlemmer av pensjonsordningen finner [link](#) til Medlemsportalen på pensjonskassens hjemmesider. Man logger inn ved hjelp av BankID.

Fødselsnummer

Logg inn (BankID)



BankID



BankID på mobil

2 Innhold i medlemsportalen

Medlemsportalen består av tre deler:

- Min oversikt
- Pensjonskalkulator
- Innboks

Medlemsportal

Velkommen til medlemsportalen

I denne portalen kan du se opplysningene pensjonskassen har registrert på deg. Opplysningene er registrert på bakgrunn av meldinger fra arbeidsgiver

På **Min oversikt** vil du kunne se dine personalia og stillingshistorikk.

Via **Pensjonskalkulatoren** kan du foreta en beregning av din fremtidige pensjon.

Innboks er din elektroniske postkasse. Her vil du finne alle elektroniske brev pensjonskassen har sendt deg.

Menyen finner du oppe i høyre hjørne.



2.1 Min oversikt

2.1.1 Personalia

Den første delen i «Min oversikt» inneholder informasjon om personalia. Det er mulig å endre telefonnummer og e-post. Dette gjøres ved å klikke på «Endre kontaktinfo» før man deretter legger inn endringene og til slutt klikker på «Utfør endring». Her er det viktig at du registrerer din private e-postadresse, slik at du også har tilgang til portalen etter at du slutter i banken og blir meldt ut av pensjonskassen. Pensjonskassens database vil oppdateres direkte med endringen som blir lagt inn. Det er også mulig å endre kontonummer for utbetaling av pensjon. Samme prosedyre som ved endring av kontaktinfo.

1958 Testperson

Fødselsnummer 231058 99246	Adresse	Telefonnummer
Kontonummer	Postnummer / sted 0101 OSLO	E-post testperson1958@gmail.com

[Endre kontonummer](#)[Endre kontaktinfo](#)

2.1.2 Pensjonsopptjening

Den nederste delen i «Min oversikt» inneholder pensjonsopptjening per dags dato, dvs. det siste som er rapportert fra banken til pensjonskassen. Rapportering/oppdatering gjøres en gang i kvartalet. Har du nylig blitt medlem i pensjonskassen eller har fått en endring i stilling/lønn kan det derfor hende at opplysningene ikke er helt oppdatert. Følgende informasjon vises (visningen vil være litt annerledes for de som er født 1963 eller senere):

Pensjonsopptjening

Dette er et sammendrag av din opptjening til offentlig tjenestepensjon i pensjonskassen. Denne opptjeningen brukes som grunnlag for beregning av din pensjon. Har du tid i andre offentlige pensjonsordninger, må du kontakte disse for å få vite om din opptjening av pensjon der.

Opptjeningstid	Stillingsprosent, gj.snitt
12 år, 8 mnd, 15 dager	100 %

Siste stilling: Seniorrådgiver

Aldersgrense	Stillingsprosent	Lønn	Tillegg
70 år	100 %	852 650 kr	0 kr

▼ [Se stillingshistorikk](#)

Ved å klikke på [▼ Se stillingshistorikk](#) vil du kunne få opp all historisk lønns- og stillingsinformasjon som er registrert på deg. Hvis denne inneholder feil er det viktig at du kontakter Lønn/HR slik at denne korrigeres. Særlig hvis du er født 1963 eller senere er denne informasjonen viktig for at din pensjon skal kunne beregnes korrekt.

2.2 Pensjonskalkulator

Her kan du beregne estimert fremtidig pensjon. Vi gjør oppmerksom på at dette er en foreløpig beregning, gjort etter dagens gjeldende regelverk og med dagens data. Det blir ikke regulert frem i tid, så den fremtidige, endelige pensjonen vil derfor avvike fra de beløpene som fremkommer her.

Utseende og innholdet på disse sidene avhenger av hvilket år du er født. Årsaken til det er at pensjonen beregnes på forskjellige måter og kravet til input varierer. Man legger inn ulike alternativer for når man ønsker å starte uttaket av alderspensjonen fra NBP og fra NAV. Med innføring av pensjonsreformen i 2011 så kan man velge å ta ut alderspensjonen i folketrygden helt eller delvis fra 62 år eller vente med uttak til fylte 75 år. For årskullene født i 1963 og senere kan man også velge å ta ut alderspensjonen fra NBP helt eller delvis fra fylte 62 år, uavhengig av om man fortsetter å jobbe eller ikke.

2.2.1 Født FØR 1963 (Er du født etter denne dato hopper du over dette avsnittet, og går til 2.2.2 Født ETTER 1962)

For de som er født før 1963 er det gamle regler (bruttoer) som gjelder for pensjonen fra NBP. Kort fortalt vil det si at alderspensjonen fra NBP skal utgjøre 2/3 av sluttlønnen din før vi samordner med folketrygdens alderspensjon og før vi levealdersjusterer i forhold til forventet levealder. Full opptjening får man med 30 års medlemstid i 100 prosent stilling. Ved kortere medlemstid blir pensjonen avkortet tilsvarende.

Ønsker man å trappe ned eller slutte helt å jobbe før oppnådd pensjonsalder¹ kan man ta ut AFP helt eller delvis. Da løper AFP fram til oppnådd pensjonsalder. Når man klikker på Pensjonskalkulator får man opp bildet nedenfor. Man velger om man vil beregne AFP eller Alderspensjon.

¹ Pensjonsalder er 67 år. Medarbeidere som er ansatt før 17.3.2016 og er født før 1.7.1975 har pensjonsalder 65 år. Inspektører/førsteinspektører kan søke om å fratruke tre år før særaldersgrensen.

Pensjonskalkulator

Her kan du beregne alderspensjon og AFP. Det gis prognose på hel pensjon, eller delvis med overgang fra delvis til hel pensjon. Er du allerede delvis pensjonist kan du få en prognose på overgang til hel pensjon. Har du hel pensjon før 67 år, vil du kunne få en prognose på hel pensjon fra 67 år.

Først skal du fylle ut forutsetninger for beregning av pensjon fra pensjonskassen. Fyll ut fra når du skal ha pensjon, og i hvilken grad. Deretter velger du når du ønsker å ta ut pensjon fra NAV, og i hvilken grad.

Du vil få en prognose på pensjon ut fra de valg, datoer og verdier du legger inn. Resultatet av beregningen er ikke juridisk bindende.

Les mer om prognosen

Pensjonstype: Alderspensjon AFP

Uttak fra pensjonskassen

Felter å fylle ut 

Uttak fra NAV

Felter å fylle ut 

Pensjonsrettigheter i andre pensjonsordninger

Felter å fylle ut 

Uavhengig om man velger Alderspensjon eller AFP får man opp bildet som vist nedenfor. Det er tre forskjellige felter som kan fylles ut:

- Uttak fra pensjonskassen
- Uttak fra NAV
- Pensjonsrettigheter i andre pensjonsordninger

2.2.1.1 Uttak fra pensjonskassen

Uttak fra pensjonskassen

Felter å fylle ut 

Status ved uttak viser siste lønns- og stillingsopplysninger arbeidsgiver har rapportert på deg.

Du kan endre nåværende stillingsprosent, lønn og tillegg fra dags dato, og/eller legge til stillingsendringer på fremtidige datoer. Dersom du ønsker dette går du til korriger lønn/stillingsprosent.

Du kan velge to uttak av pensjon, delvis og deretter fra delvis til hel pensjon. Din pensjon fra pensjonskassen blir gradert ut fra stillingsstørrelsen du oppgir du skal ha etter pensjonering. Dersom du velger å jobbe deltid etter første pensjonering må du oppgi når du skal slutte å arbeide.

Status ved uttak

Stillingsprosent	Lønn	Tillegg
100 %	852 650 kr	0 kr

Korriger lønn/stillingsprosent

Første uttak

Alder	Måned	Ny stillingsprosent
<input type="text" value="Velg..."/>	<input type="text" value="Velg..."/>	<input data-bbox="479 1690 576 1740" type="text" value="%"/>

Uttaksdato:

Korriger evt. for lønn og/eller deltid hvis dette er feil, eller du ønsker å legge inn fremtidig endring. Fyll deretter inn når man ønsker trappe ned, helt eller delvis (Første uttak). Første mulige start av AFP er

måneden etter fylte 62 år. Til slutt fyller man inn den stillingsstørrelsen man har tenkt å arbeide videre i. Har man tenkt å slutte helt å jobbe fyller man inn «0». Kalkulatoren gir deg mulighet til å beregne inntil to uttak (i praksis kan man ha flere), først delvis dersom man vil trappe gradvis ned, og til slutt hel pensjon. Hvis man velger å trappe gradvis ned, altså fortsatte å jobbe noe, legger man inn deltidsprosenten man tenker å fortsette jobbe i. Da kommer det automatisk opp et alternativ for når man ønsker å slutte helt å jobbe. Dersom man velger å slutte helt å jobbe ved første uttak kommer det ikke opp noen flere alternativer.

2.2.1.2 Uttak fra NAV

Deretter klikker man på fanen for «Uttak fra NAV» og får opp følgende bilde:

Uttak fra NAV

Felter å fylle ut 

Tidligste uttak av alderspensjon fra folketrygden er fra fylte 62 år. Dette forutsetter at du har en opptjening som overstiger minste pensjonsnivå. Minste pensjonsnivå er en garantert minste alderspensjonsytelse fra folketrygden.

Fra 67 år kan alle ta ut alderspensjon fra folketrygden. Gyldige uttaksgrader i folketrygden er 20, 40, 50, 60, 80 og 100 prosent.

Første uttak

Alder	Måned	Uttaksgrad
<input type="text" value="Velg..."/>	<input type="text" value="Velg..."/>	<input data-bbox="456 810 544 852" type="text" value="%"/>

Uttaksdato:

Sivilstatus

Antall år i utlandet

Hvis man i kalkulatoren har valgt å beregne hel eller gradert AFP, tillates ikke uttak av alderspensjon fra NAV før fylte 67 år. Som «default» kommer derfor opp uttak fra måneden etter fylte 67 år. Har man derimot ikke valgt å ta ut AFP kan man starte uttaket av alderspensjon fra NAV fra måneden etter fylte 62, uavhengig av stillingsstørrelsen man jobber i. Fyll til slutt inn antall år man evt. har bodd i utlandet etter fylte 16 år, samt Sivilstatus og opplysninger om partners inntekt.

2.2.1.3 Pensjonsrettigheter i andre pensjonsordninger

Til slutt klikker man på fanen «Pensjonsrettigheter i andre pensjonsordninger» og fyller inn dersom man har dette. Dette gjelder de som har pensjonsopptjening i banken før 01.01.20. Er man ansatt etter denne dato hopper man over denne fanen.

Ansatte før 01.01.2015 kan ved signering av fullmakt få medregnet opptjening i andre tjenstepensjonsordninger, uavhengig av om denne er fra privat eller offentlig sektor. Ansatte etter 31.12.2014 kan ved signering av fullmakt få medregnet tjenestetid fra offentlig sektor, der tidligere arbeidsgiver har lovfestet pensjonsordning eller fra arbeidsgiver med offentlig tjenstepensjonsordninger som er omfattet av Overføringsavtalen (OFA). Medregning er kun aktuelt for medlemmer som i gammel ordning ikke vil kunne få full tjenestetid på 30 år regnet fra ansettelsesdato til dato for oppnådd pensjonsalder. Rett til medregning gjelder kun for medlemmer som er i arbeid i banken frem til uttak av alderspensjon. Slutter man i banken før dette bortfaller denne rettigheten.

Pensjonsrettigheter i andre pensjonsordninger

Har du opptjening i andre pensjonsordninger kan du registrere tidligere tjenestetid her. Det hjelper deg til å få en mest mulig helhetlig og korrekt pensjonsberegning.

Fra og med	Til og med	Stillingsprosent	
<input type="text" value="dd.mm.åååå"/>	<input type="text" value="dd.mm.åååå"/>	<input type="text" value="%"/>	Fjern rad
<input type="button" value="+ Legg til opptjening"/>			

Etter å evt. ha fylt inn andre ordninger klikker man

Neste →

I bildet som kommer opp fremgår dato for uttak fra pensjonskassen og fra NAV slik du har lagt det inn.

Forutsetninger

Helt uttak pensjonskassen

01.02.2023 (64 år, 3 mnd)

[Les mer om forutsetninger](#)

Helt uttak fra NAV

01.11.2025 (67 år)

Fremtidig opptjening

Dette er den fremtidige stillingshistorikken som blir lagt til grunn ved beregningen.

Tabellen tar utgangspunkt i det du registrerte under *Uttak fra pensjonskassen* og viser fremtidig opptjening i pensjonskassen.

Her kan du legge inn inntekt fra andre arbeidsforhold/inntekt som ikke er pensjonsgivende i pensjonskassen. Registrer du annen inntekt vil dette gi økt opptjening i folketrygden, men ikke i pensjonskassen.

Fra og med		Stillingsprosent	Lønn	Tillegg	Annen inntekt	Total inntekt
27.01.2023	Dagens status	100 %	852 650 kr	0 kr	0 kr	852 650 kr
01.02.2023	Start helt uttak	0 %	0 kr	0 kr	0 kr	0 kr

Tidligere inntekt

NAV leverer prognose på AFP på nav.no. På nav.no tilsvares tidligere inntekt gjennomsnittet av de 3 beste årene i de 5 siste skatteårene før uttak av AFP. Året før og uttaksåret for AFP regnes ikke med. For eksempel: Tar du ut AFP i blir din tidligere inntekt gjennomsnitt av de 3 beste årene fra -6 til -2. Tidligere inntekt reguleres opp til dagens kroneverdi.

Siden NAV ikke leverer prognose på AFP til pensjonsordningen, settes tidligere inntekt lik siste inntekt før uttak av AFP. Det kan derfor bli avvik på prognosen på nav.no og på prognosen du får her. Dersom du vet hva tidligere inntekt er i NAV kan du overstyre denne her.

Med mindre du korrigerer blir **853 000 kr** regnet som tidligere inntekt.



Jeg samtykker til at Norges Banks pensjonskasse kan innhente opplysninger om min opptjening i folketrygden fra NAV i forbindelse med beregning av pensjonsprognose. Samtykket gjelder kun for denne ene simuleringen og resultatet vil ikke lagres hos oss.

I dette bildet har man mulighet til å korrigere for annen (fremtidig) inntekt hvis dette er aktuelt. Dette har i utgangspunktet kun reell verdi for de som skal beregne hel eller delvis AFP, da annen inntekt enn det man har fra banken også vil påvirke størrelsen på AFP'en. Tidligere inntekt spiller også inn på størrelsen av din AFP. Derfor må også denne være korrekt. Les mer om dette i kalkulatoren, men dette refererer din ligningsinntekt, ikke din lønn i inntil 100 % stilling i banken (pensjonsgrunnlag), slik at tidligere inntekt kan være høyere enn lønnen fra banken. Til slutt huker man av for samtykke til å innhente opplysninger i folketrygden, og klikker .

Prognose

Helt uttak pensjonskassen
01.02.2023 (64 år, 3 mnd)

Helt uttak fra NAV
01.11.2025 (67 år)

Oversikten nedenfor viser inntekt og pensjon beregnet på stillingsopplysninger mottatt fra din arbeidsgiver, din opptjening i NAV samt de registreringene du selv har gjort i prognosen. Prognosen viser årlig beløp etter dagens kroneverdi før beskatning. Prognosen er ikke juridisk bindende for pensjonskassen.

Vis som diagram

Vis årlig

Fra og med	Inntekt	NAV	AFP	Alderspensjon	Månedlig total
01.02.2023 (64 år, 3 mnd)	0 kr	0 kr	30 100 kr	0 kr	30 100 kr
01.11.2025 (67 år)	0 kr	25 500 kr	0 kr	8 300 kr	33 700 kr

Bilder over viser hva månedlig pensjon blir gitt de dataene man har lagt inn i kalkulatoren. Nedenfor dette bildet vil man også ha muligheten til å utvide bildet slik at man ser hvilke tall/data som ligger til grunn i beregningen, både for AFP, fra NAV og fra Tjenestepensjon (NBP):

AFP

Virkningsdato	Ytelse	Grad	Antall poengår	Sluttpoengtall	Trygdetid	Tidligere inntekt
01.02.2023	AFP	100 %	5 + 32	5.51	40	853 000 kr

NAV

Virkningsdato	Ytelse	Grad	Antall poengår	Sluttpoengtall	Trygdetid	Pensjonsbeholdning
01.11.2025	Alderspensjon	100 %	5 + 32	5.49	40	4 339 703 kr

Tjenestepensjon

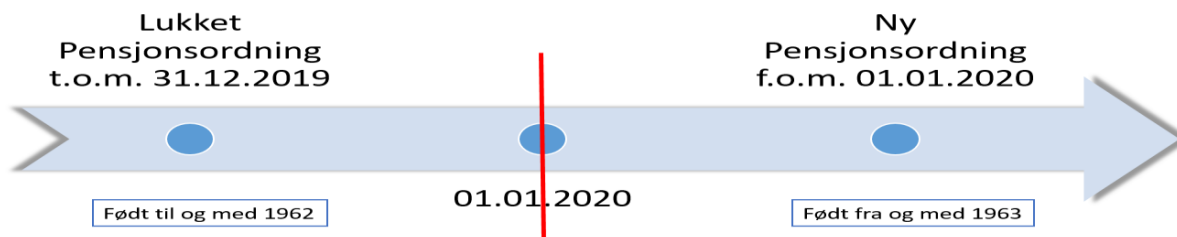
Virkningsdato	Ytelse	Delpensjon	Grad	Opptjening	Gj.snittlig stillingsprosent	Pensjonsgrunnlag
01.11.2025	Alderspensjon	1	100 %	13 / 30	100 %	852 650 kr

Beholdninger i NAV

Alder	Inntektsbeholdning	Garantipensjonsbeholdning	Garantitilleggsbeholdning
67 år	4 339 703 kr	0 kr	0 kr

2.2.2 Født ETTER 1962

For de som er født etter 1962 er det nye regler i tjenestepensjonen som gjelder fra og med 01.01.2020. Dvs. at mange som har jobbet i banken både før og etter denne dato vil få pensjonen herfra beregnet etter både de gamle og nye reglene. For tiden før denne datoen beregnes pensjonen etter de gamle reglene, og for tiden etter denne dato beregnes pensjonen etter de nye reglene. De som har begynt i banken etter denne datoen (01.01.2020) vil få pensjonen beregnet kun etter de nye reglene.



Alderspensjon etter de nye reglene er en såkalt påslagspensjon. Det vil kort fortalt si at banken sparer en viss prosent av lønnen din i en beholdning i alle de årene du har jobbet i banken fra 01.01.2020. Beholdningen vokser fra måned til måned, samtidig med at denne beholdningen også reguleres i takt med lønnsveksten. Det er et krav om minimum ett års opptjening, men det er ikke noe som heter full opptjening (som 30 år etter de gamle reglene). Her teller alle år med.

Noe av det viktigste å merke seg for disse årskullene er at AFP² ikke lenger er en tidligpensjonsordning, men en livsvarig ytelse som kommer i tillegg til ordinær alderspensjon. AFP vil etter de nye reglene heller ikke påvirkes av eventuell samtidig inntekt. I tillegg til ordinær alderspensjon og AFP kan det også utbetales et 2011-tillegg for 1963 – 1970-kullene (utbetales i perioden 62 – 67 år) og/eller et overgangstillegg for 1963 – 1967-kullene (livsvarig ytelse).

Man følger samme rutinen for å legge inn ulike forutsetninger for uttak av alderspensjon som for årskullene født før 1963. Eneste forskjellen er at man ikke kan velge å beregne AFP, man går rett på beregning av alderspensjon. Ellers fyller man ut de samme feltene:

- Uttak fra pensjonskassen
- Uttak fra NAV
- Pensjonsrettigheter i andre pensjonsordninger

Pensjonskalkulator

Her kan du beregne estimert fremtidig alderspensjon.

Først skal du fylle ut forutsetninger for beregning av pensjon fra pensjonskassen. Fyll ut fra når du skal ha pensjon, og i hvilken grad. Deretter velger du når du ønsker å ta ut pensjon fra NAV, og i hvilken grad.

Du vil få en prognose på pensjon ut fra de valg, datoer og verdier du legger inn. Resultatet av beregningen er ikke juridisk bindende.

Les mer om prognosen

Uttak fra pensjonskassen

Felter å fylle ut ▼

Uttak fra NAV

Felter å fylle ut ▼

Pensjonsrettigheter i andre pensjonsordninger

Felter å fylle ut ▼

Neste →

² Ytelsesnivå for AFP er ikke vedtatt enda. I prognosen vises derfor kun betinget pensjon som er den ytelsen som gis til de som ikke kvalifiserer for AFP.

2.2.2.1 Uttak fra pensjonskassen

Først fyller man ut forutsetninger for beregning av pensjon fra pensjonskassen. Fyll ut fra når du ønsker å ta ut alderspensjon. Inntil videre kan man kun beregne 100 % uttak. Merk at man ikke lenger trenger å fratregge stillingen for å kunne ta ut pensjonen fra pensjonskassen. Man kan jobbe videre så mye man ønsker og samtidig ta ut alderspensjon fra pensjonskassen fra fylte 62 år.

Uttak fra pensjonskassen

Felter å fylle ut 

Alderspensjonen kan tas ut fleksibelt fra fylte 62 år til 75 år, og pensjonsuttaket gjøres uavhengig av om du velger å opprettholde stillingen din eller ikke. Inntil videre kan du kun simulere helt uttak her, men du kan velge starttidspunkt.

Helt uttak

Alder	Måned	Uttaksgrad
<input type="text" value="Velg..."/>	<input type="text" value="Velg..."/>	<input type="text" value="100"/>

Uttaksdato:

2.2.2.2 Uttak fra NAV

Deretter klikker man på fanen «Uttak fra NAV» og får opp følgende bilde:

Uttak fra NAV

Felter å fylle ut 

Tidligste uttak av alderspensjon fra folketrygden er fra fylte 62 år. Dette forutsetter at du har en opptjening som overstiger minste pensjonsnivå. Minste pensjonsnivå er en garantert minste alderspensjonsytelse fra folketrygden.

Fra 67 år kan alle ta ut alderspensjon fra folketrygden. Gyldige uttaksgrader i folketrygden er 20, 40, 50, 60, 80 og 100 prosent.

For å kunne ta ut oppsatt alderspensjon fra pensjonsordningen kreves det samtidig uttak av alderspensjon fra NAV.

For å kunne ta ut noen av pensjonselementene fra pensjonsordningen (oppsatt alderspensjon for opptjening for 2020 og 2011-tillegg) kreves det samtidig uttak av alderspensjon fra folketrygden. For andre pensjonselementer (alderspensjon for opptjening fra 2020, betinget pensjon, særalderspensjon og overgangstillegg) er det ikke et krav om samtidig uttak av alderspensjon fra folketrygden.

Pensjonsprognosen fastsetter samordning som om uttaksgraden i folketrygden tilsvarer uttaksgraden i pensjonsordningen.

Første uttak

Alder	Måned	Uttaksgrad
<input type="text" value="Velg..."/>	<input type="text" value="Velg..."/>	<input type="text" value="%"/>

Uttaksdato:

Sivilstatus

Antall år i utlandet

AFP er som kjent ikke lenger en tidligpensjon, men en livsvarig ytelse som kommer i tillegg til ordinær alderspensjon, og fremkommer derfor ikke som et alternativ her som for årskullene før 1963. I stedet velger man bare når man ønsker å starte uttaket fra NAV, samt grad. Tidligste uttakstidspunkt er måneden etter fylte 62 år. Velger man en lavere grad enn 100 % ved første uttak dukker det også opp et alternativ for når man ønsker å ta ut den resterende delen. Til sist fyller man inn antall år man evt. har bodd i utlandet etter fylte 16 år, samt Sivilstatus og opplysninger om partners inntekt.

2.2.2.3 Pensjonsrettigheter i andre pensjonsordninger

Til slutt klikker man på fanen «Pensjonsrettigheter i andre pensjonsordninger» og fyller inn dersom man har dette. Dette gjelder de som har pensjonsopptjening i banken før 01.01.20. Er man ansatt etter denne dato hopper man over denne fanen.

Ansatte før 01.01.2015 kan ved signering av fullmakt få medregnet opptjening i andre tjenestepensjonsordninger, uavhengig av om denne er fra privat eller offentlig sektor. Ansatte etter 31.12.2014 kan ved signering av fullmakt få medregnet tjenestetid fra offentlig sektor, der tidligere arbeidsgiver har lovfestet pensjonsordning eller fra arbeidsgiver med offentlig tjenestepensjonsordninger som er omfattet av Overføringsavtalen (OFA). Medregning er kun aktuelt for medlemmer som i gammel ordning ikke vil kunne få full tjenestetid på 30 år regnet fra ansettelsesdato til dato for oppnådd pensjonsalder. Rett til medregning gjelder kun for medlemmer som er i arbeid i banken frem til uttak av alderspensjon. Slutter man i banken før dette bortfaller denne rettigheten.

Pensjonsrettigheter i andre pensjonsordninger

✓ Ferdig utfyllt 

Har du opptjening i andre pensjonsordninger kan du registrere tidligere tjenestetid her. Det hjelper deg til å få en mest mulig helhetlig og korrekt pensjonsberegning.

Fra og med	Til og med	Stillingsprosent	
<input type="text" value="dd.mm.åååå"/>	<input type="text" value="dd.mm.åååå"/>	<input type="text" value="%"/>	Fjern rad
<input type="button" value="+ Legg til opptjening"/>			

Neste →

Etter å evt. ha fylt inn evt. andre ordninger klikker man

Bildet som da kommer opp viser hvilke forutsetninger man har valgt å legge inn. Sjekk at dette stemmer i forhold til hva man ønsker, alternativt kan man gå tilbake og korrigere. Når forutsetningene er som

ønsket huker man for samtykke til å innhente opplysninger i folketrygden, og klikker

Beregn 

Forutsetninger

Helt uttak pensjonskassen

01.06.2030 (62 år)

[Les mer om forutsetninger](#)

Helt uttak fra NAV

01.06.2030 (62 år)

Fremtidig opptjening

Dette er den fremtidige stillingshistorikken som blir lagt til grunn ved beregningen.

Tabellen tar utgangspunkt i stillingsopplysningene som er registrert på deg i pensjonskassen pr i dag, og et forslag på når du slutter helt å jobbe i denne stillingen. Du kan selv endre denne datoen, og også gjøre endringer av din fremtidige stillingsprosent og lønn, for å kunne få en mer nøyaktig beregning.

I tillegg kan du registrere annen inntekt du måtte ha i andre arbeidsforhold. Denne inntekten er ikke pensjonsgivende i pensjonskassen, men er pensjonsgivende i NAV og vil ha påvirkning for beregningen av folketrygd.

Fra og med		Stillingsprosent	Lønn	Tillegg	Annen inntekt	Total inntekt
27.01.2023	Dagens status	100 %	877 340 kr	0 kr	0 kr	877 340 kr
01.06.2030	Start helt uttak	0 %	0 kr	0 kr	0 kr	0 kr

[Korriger fremtidig opptjening](#)

[← Tilbake](#)



Jeg samtykker til at Norges Banks pensjonskasse kan innhente opplysninger om min opptjening i folketrygden fra NAV i forbindelse med beregning av pensjonsprognose. Samtykket gjelder kun for denne ene simuleringen og resultatet vil ikke lagres hos oss.

[Beregn](#)

Nederst i bildet får du opp faner hvor du kan se hvilke data som ligger til grunn for denne prognosen. Du vil her også kunne få en utskrift av prognosen. Her har du også mulighet til å lagre som en pdf.

NAV



Tjenestepensjon



Beholdninger i NAV



[← Tilbake](#)

[Skriv ut](#)

2.3 Innboks

Innboks er din digitale postkasse. Her finner du alle brev pensjonskassen har sendt deg, inkludert lønnslipper når du blir pensjonist. Det er derfor viktig at det er din private epost-adresse som registreres i portalen slik at du får varsler og har tilgang til Medlemsportalen etter at du slutter i banken.

Innboks

Her er en oversikt over dine elektroniske brev fra pensjonsordningen.

Brevtype

Vis kun uleste brev

	Dato ▾	Brevtype ⇅	Beskrivelse ⇅	
	24.01.2023	Pensjonsvedtak	Avslag	Åpne Last ned
	30.11.2022	Forsikringsbevis		Åpne Last ned
	29.09.2022	Lønsslipp		Åpne Last ned
	31.12.2021	Sammenstillingsoppgave		Åpne Last ned